

# VOUS ÊTES PORTEUR DE BMR OU BHRe

La résistance aux antibiotiques représente l'une des plus graves menaces pesant sur la santé mondiale, la sécurité alimentaire et le développement

## BMR

Bactéries  
Multi-Résistantes  
aux antibiotiques

1

Nous sommes **tous porteurs de bactéries** dans nos microbiotes : le tube digestif, la peau, le nez, la bouche...

## BHRe

Bactéries  
Hautelement  
Résistantes  
émergentes

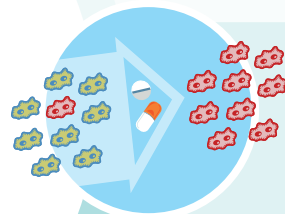
5

Les bactéries résistantes aux antibiotiques **disparaissent du microbiote en quelques semaines** mais la durée est variable d'une personne à l'autre



2

Lors de l'utilisation d'antibiotiques, les bactéries se défendent et peuvent devenir résistantes



Je suis porteur de bactéries résistantes aux antibiotiques (BMR ou BHRe)



3

Être porteur d'une BMR/BHRe ne signifie pas forcément avoir une infection. Un antibiotique ne sera prescrit qu'en cas d'infection



4

La transmission de bactéries résistantes se fait principalement par les mains et les surfaces contaminées



## Que dois-je faire pour éviter de contaminer d'autres personnes ?

→ J'informe tous les professionnels de santé que je suis porteur de BMR/BHRe lors des rendez-vous de consultation ou lors des hospitalisations



→ Peu de changement dans mon quotidien mais je suis vigilant !



## Que dois-je faire pour préserver l'efficacité des antibiotiques ?

→ Je prends des antibiotiques uniquement si mon médecin m'en a prescrit

