



**Précautions standard**

**Précautions complémentaires d'hygiène**

Le 24 septembre 2024

Franck Varey, Cadre de santé hygiéniste, CPias IdF



# Précautions standard (PS)

# Précautions standard (PS)

## Socle de la prévention des IAS

Ensemble de mesures visant à réduire  
la transmission croisée d'agents infectieux



## A appliquer

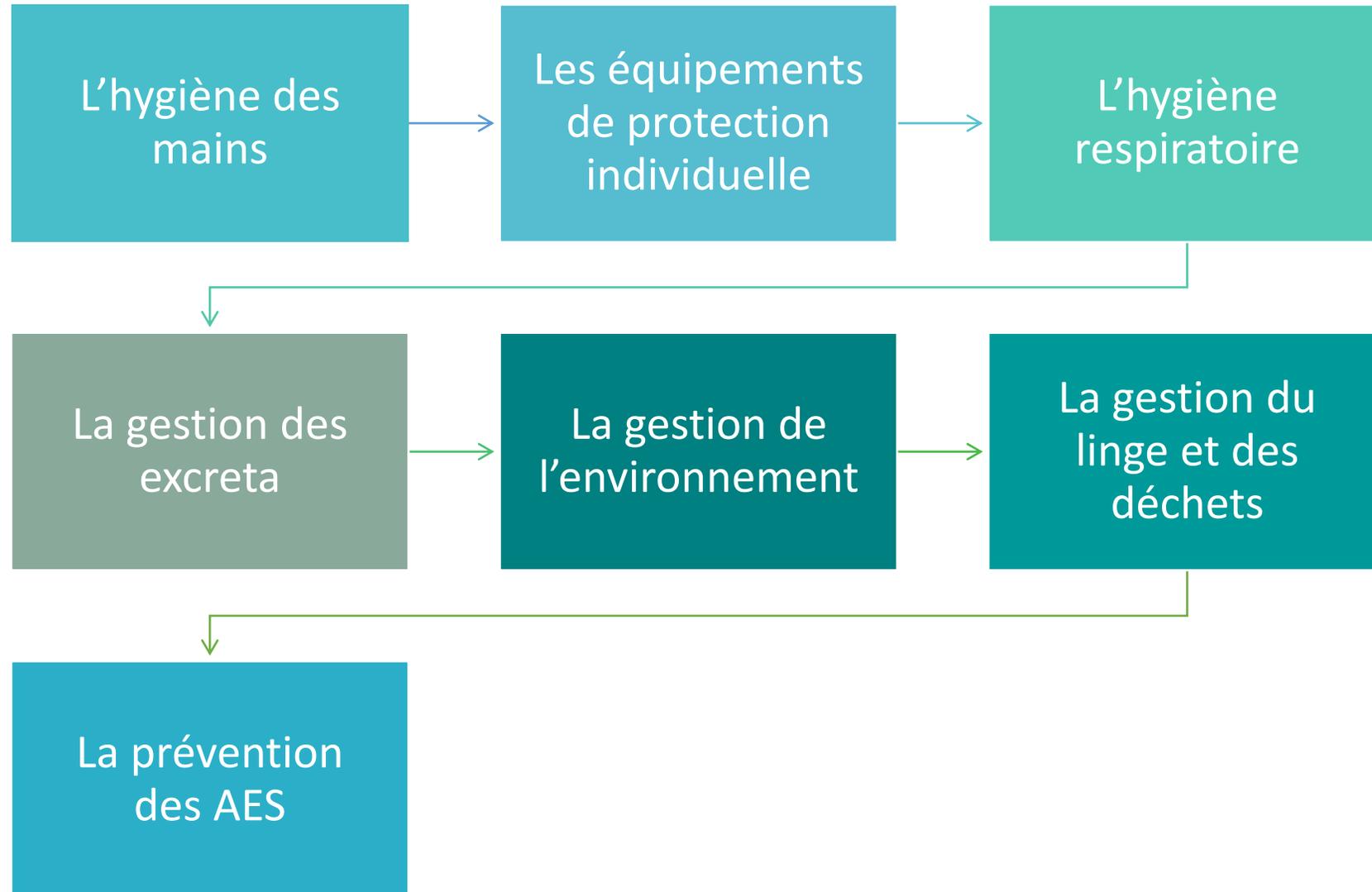
Pour **tout soin**, en **tout lieu**,  
Par **tout professionnel**,  
Pour **tout patient**, quel que soit son statut  
infectieux.

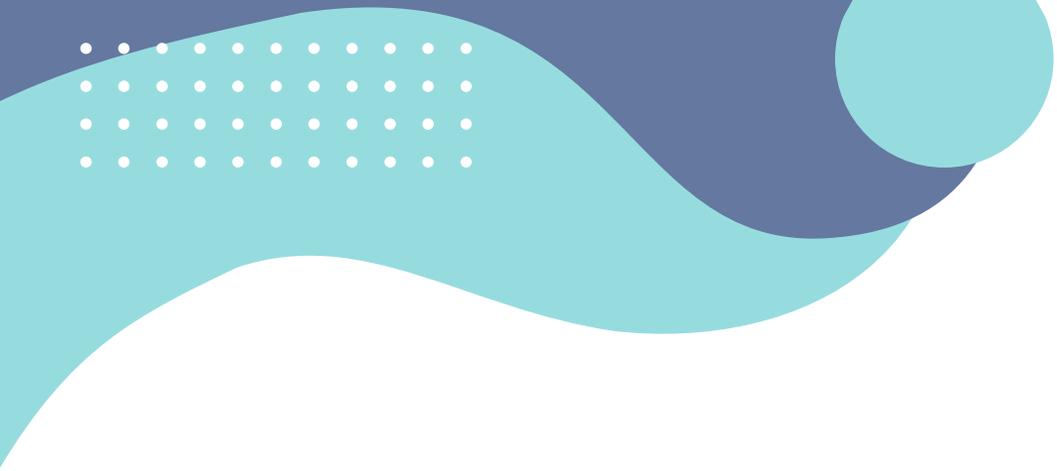
## Dans les 3 secteurs

- ✓ Sanitaire
- ✓ Médicosocial
- ✓ ville

Tout individu est potentiellement colonisé ou infecté par des micro-organismes pouvant se transmettre pendant les soins

# Les précautions standard comprennent





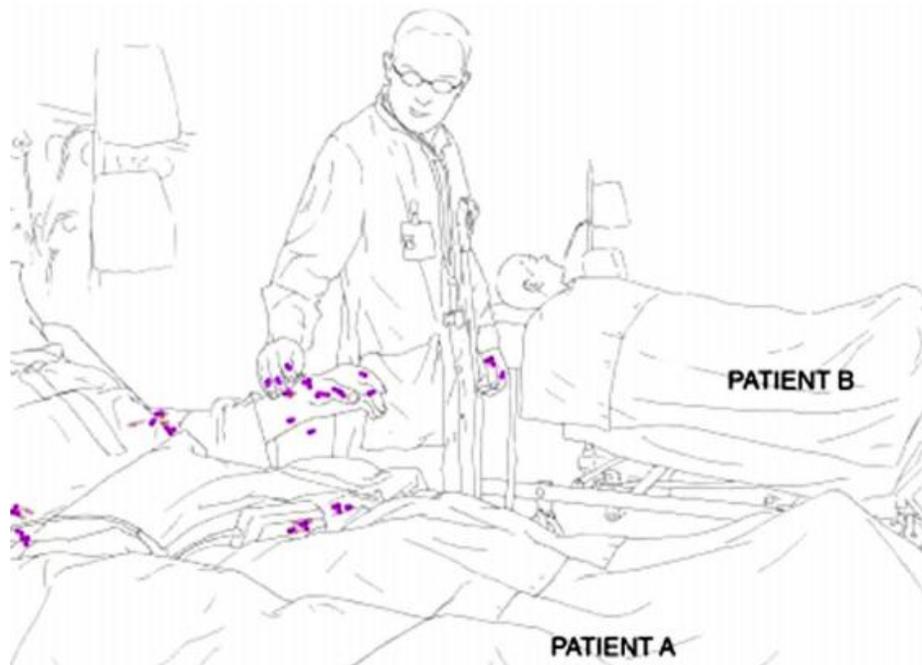
# L'hygiène des mains



# L'hygiène des mains

## Rôle majeur des mains

dans la **transmission croisée** des micro-organismes



Place indiscutable de **l'hygiène des mains**  
dans la **prévention** de cette transmission croisée

### L'hygiène des mains concerne

les professionnels

Les aidants

Les patients

Les familles

Les visiteurs

# L'hygiène des mains

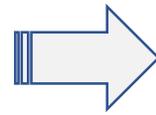
# Les prérequis

**Avant bras dégagés**

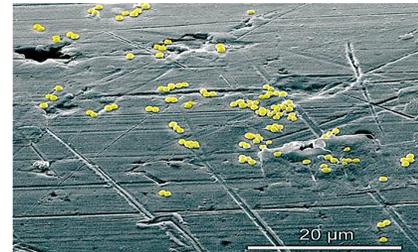
**Absence de bijoux : alliance, bague, montre, bracelet**

**Ongles courts, sans vernis ou faux ongles**

les ongles longs, le vernis et faux ongles



Réservoir de micro-organismes



Des staphylocoques disposés en amas colonisent les anfractuosités de la surface rayée d'une alliance en or.

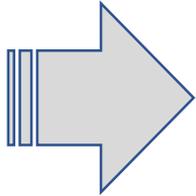


Un trou à la surface d'un faux ongle, diamètre : environ 40 fois celui d'un staphylocoque (ou d'un streptocoque), peut « accueillir » plus d'un millier de bactéries.

L'hygiène des mains est alors inefficace quel que soit le produit utilisé

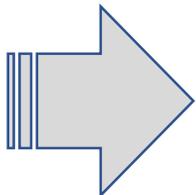
# Opportunités d'hygiène des mains

## 5 indications d'hygiène des mains de l'OMS



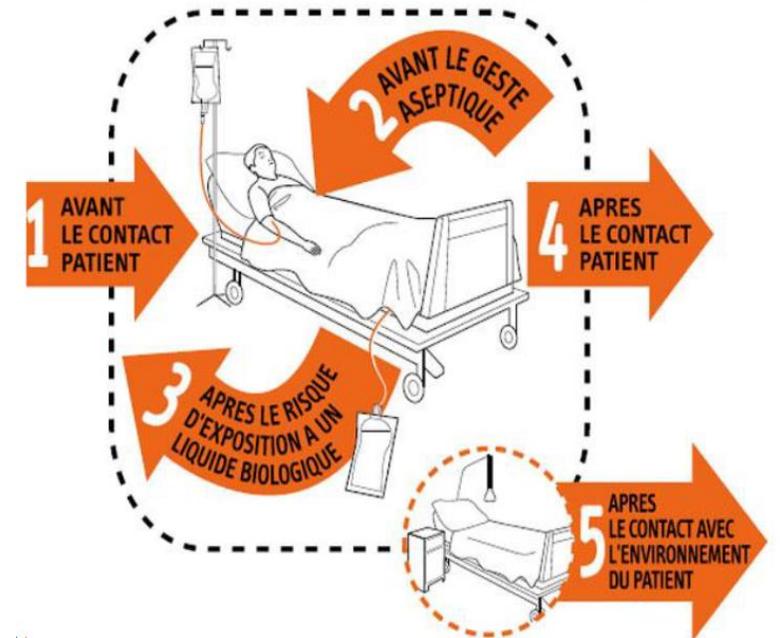
- Avant tout contact avec le patient
- Avant le geste aseptique
- Après le risque d'exposition à un liquide biologique
- Après le contact avec le patient
- Après le contact avec l'environnement du patient

## Autres occasions



- En arrivant dans le service
- Avant et après le port d'équipements de protection individuelle (EPI)
- Avant et après le repas...

## Les 5 indications à L'HYGIENE DES MAINS



# Friction hydro-alcoolique (FHA)

Elle est plus accessible



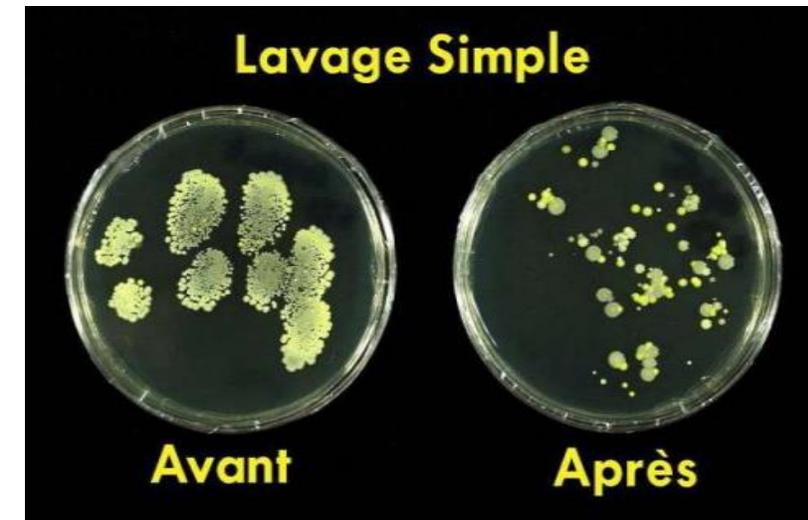
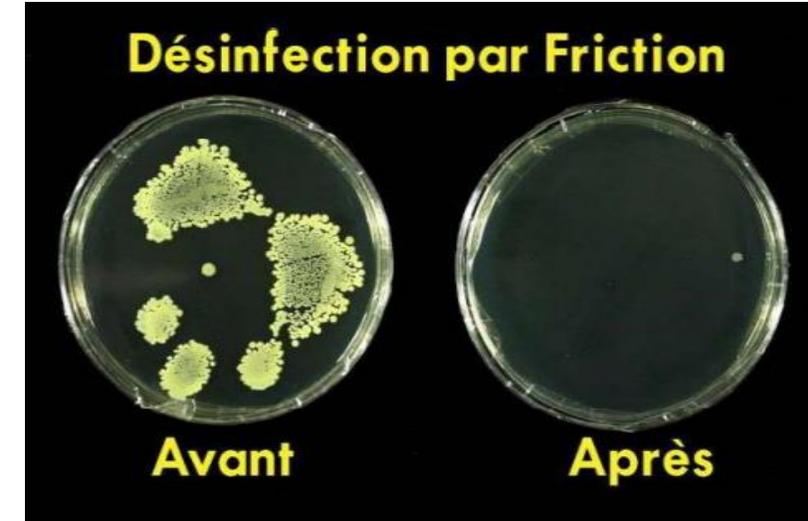
Elle est plus efficace et plus rapide pour inactiver les micro-organismes



Mieux tolérée par la peau que le lavage au savon doux



C'est donc la technique de référence



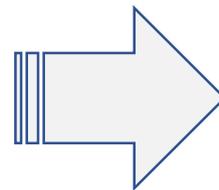
# Lavage au savon doux

**Mains visiblement souillées**

**Mains lésées**

**Gestes de la vie courante**  
(après le repas /passage aux toilettes...)

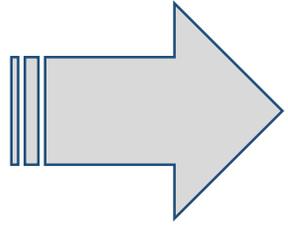
**Après des soins à des patients infectés à**  
*Clostridium difficile* **et porteurs de l'agent de**  
*la gale*



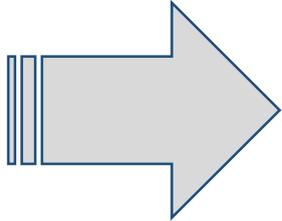
**En dehors de ces situations :  
FHA est la technique de  
référence**



# Différence entre friction (SHA) ou lavage (Savon) ?

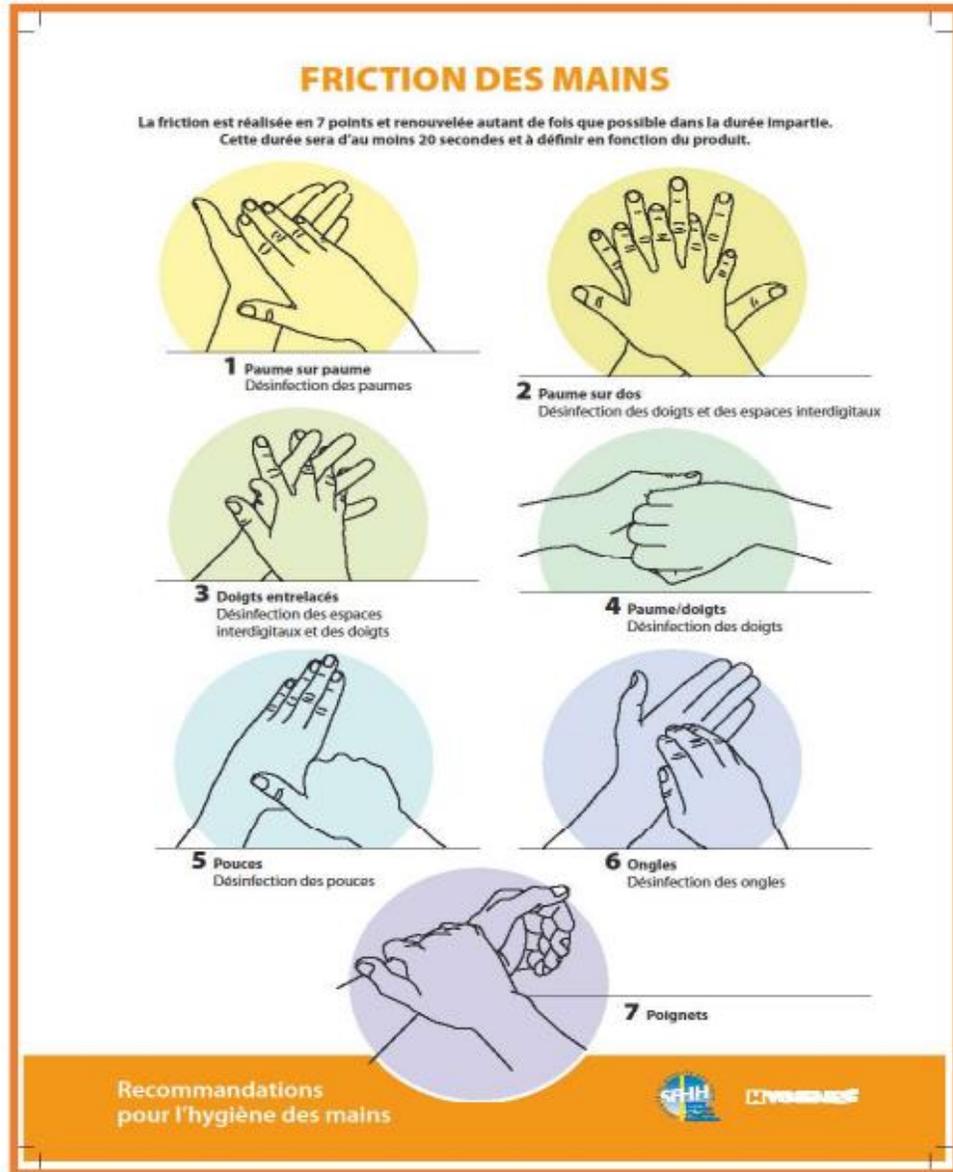


Les SHA désinfectent les mains



Le savon enlève les salissures des mains

# Étapes et technique de l'hygiène des mains par FHA



La FHA est la technique de référence

Il faut respecter les **7 étapes** de la friction

Il faut un **volume suffisant de SHA** pour recouvrir les mains et les poignets (environ 3ml)

Il faut frictionner jusqu'à séchage complet durant environ **30 secondes**

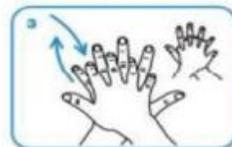
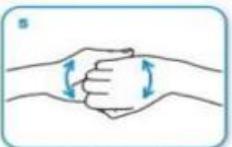
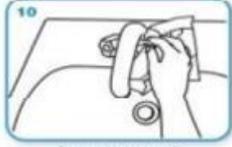
# Technique du lavage des mains



## Le lavage des mains - Comment ?

LAVER LES MAINS AU SAVON ET A L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES  
SINON, UTILISER LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIENE DES MAINS !

 Durée de la procédure : 40-60 secondes

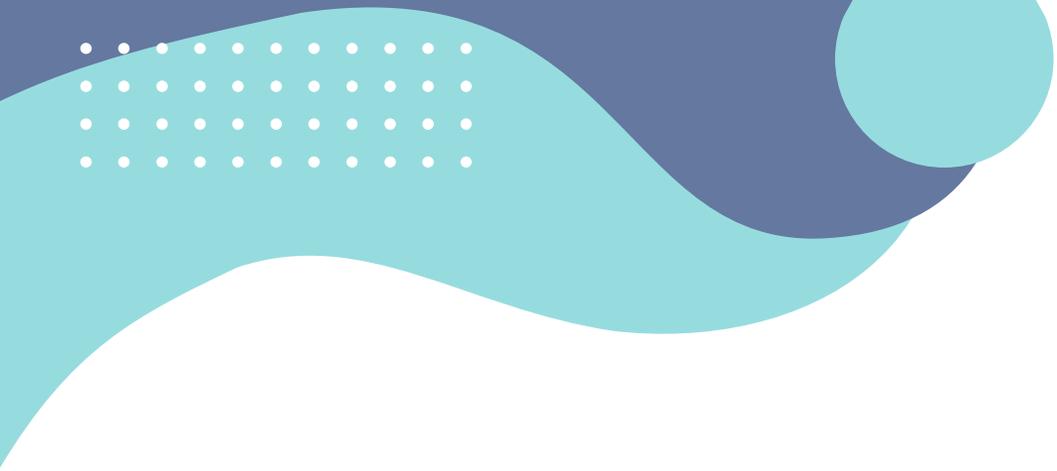
|   |  |   |
|---|--|---|
|  <p>0<br/>Mouiller les mains abondamment</p>   |  <p>1<br/>Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :</p>                 |  <p>2<br/>Paume contre paume par mouvement de rotation,</p>   |
|  <p>3<br/>le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa,</p> |  <p>4<br/>les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,</p> |  <p>5<br/>les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,</p> |
|  <p>6<br/>le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice versa,</p>         |  <p>7<br/>la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa.</p>          |  <p>8<br/>Rincer les mains à l'eau,</p>   |
|  <p>9<br/>sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,</p>                                       |  <p>10<br/>fermer le robinet à l'aide de la serviette.</p>   |  <p>11<br/>Les mains sont prêtes pour le soin.</p>   |

Pour un lavage efficace, il faut respecter les indications

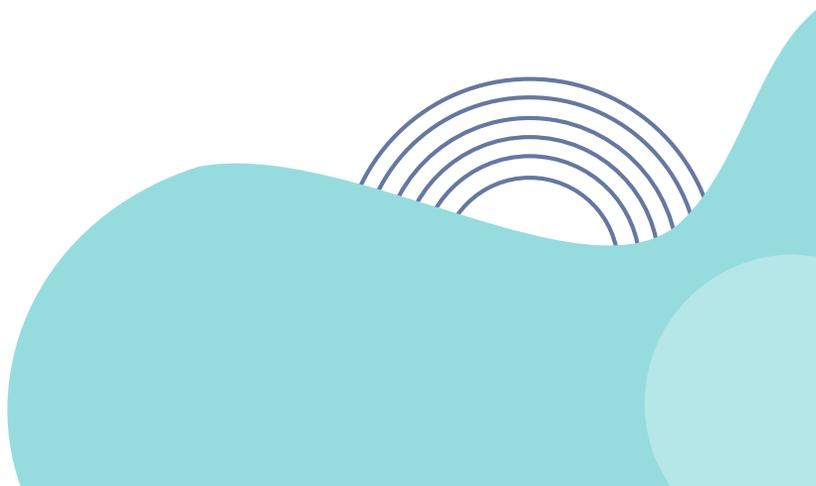
Durée de 40 à 60s

Bien rincer

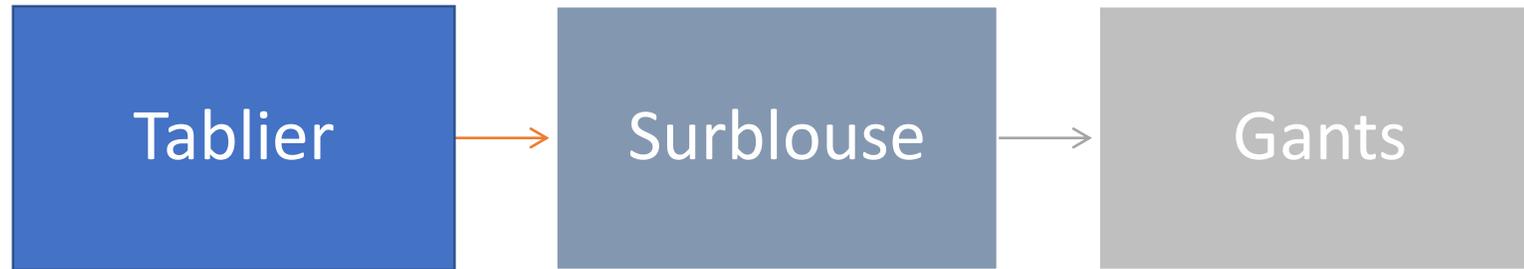
Bien sécher



# Equipements de protection individuelle



# Equipements de protection individuelle



# Prérequis au port d'EPI

## Tenue professionnelle

Propre

Adaptée et dédiée à l'activité pratiquée

Confortable

Manches courtes

Pas de vêtement personnel dépassant de sa tenue professionnelle

Pas de vêtement personnel sur sa tenue professionnelle



## Changée



Quotidiennement et chaque fois qu'elle est souillée (dotation suffisante)

Entretien par l'employeur

Entretien régulier des chaussures (fermées, nettoyables et réservées à l'activité professionnelle)

# Indications au port d'EPI

## Éléments barrières

Protègent les professionnels de santé du risque d'exposition aux micro-organismes

## EPI à porter

Lors de contacts ou risque de **contact** avec les **muqueuses** ou la **peau lésée**

Lors de contacts ou risque de contact par **projection** de **produit biologique** d'origine humaine

Dans le cadre des **précautions complémentaires**

## Équipements de protection individuelle

**R10** Prérequis : porter une tenue professionnelle propre, adaptée et dédiée à l'activité pratiquée.

Les équipements de protection individuelle (EPI) désignent les mesures barrières suivantes : port de gants, protection du visage (masque/lunettes), protection de la tenue. Utilisés seuls ou en association, les EPI protègent les professionnels de santé du risque d'exposition à des micro-organismes :

- lors des contacts avec les muqueuses, la peau lésée,
- en cas de contact ou risque de contact/projection/aérosolisation de produit biologique d'origine humaine.

**R11** **Port de gants de soins**

Porter des gants uniquement :

- en cas de risque d'exposition au sang ou tout autre produit biologique d'origine humaine, de contact avec une muqueuse ou la peau lésée,
- lors des soins si les mains du soignant comportent des lésions cutanées.

**R12** Mettre les gants juste avant le geste. Retirer les gants et les jeter immédiatement après la fin du geste.

**R13** Mettre les gants juste avant le geste. Retirer les gants et les jeter immédiatement après la fin du geste.

**R14** **Protection de la tenue**

Porter un tablier imperméable à usage unique lors de tout soin souillant ou mouillant ou exposant à un risque de projection ou d'aérosolisation de produit biologique d'origine humaine.

Porter une surblouse imperméable à manches longues à usage unique en cas d'exposition majeure aux produits biologiques d'origine humaine.

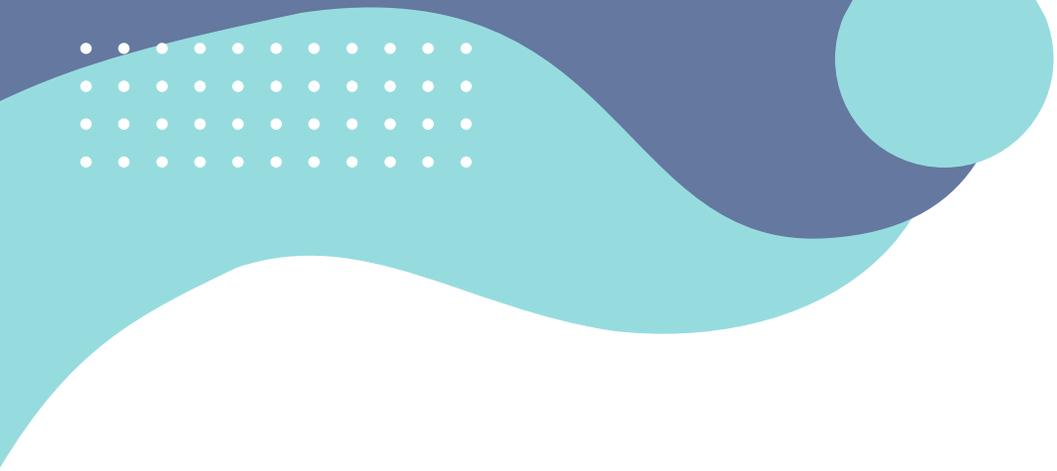
**R15** Mettre la protection juste avant le geste, l'éliminer immédiatement à la fin d'une séquence de soins et entre deux patients.

**R16** **Protection du visage**

Porter un masque à usage médical et des lunettes de sécurité ou un masque à visière en cas de risque d'exposition par projection ou aérosolisation à un produit biologique d'origine humaine.

**R17**

**R18**



# Les gants



# Le port de gants

## Sont indiqués

Si lésions cutanées des mains des soignants

Soins exposant à un risque de contact avec du sang ou des liquides biologiques

Contact avec des muqueuses ou peau lésée

Soins à risque de piqûres en lien avec la voie intravasculaire (Risques jugés inexistantes => S/Cut, IM, intradermique)

## Quand et comment?

Portés juste avant le geste

Éliminés à la fin du soin

Changés entre 2 patients

Pas de port de gants dans les couloirs

Pas de gants pour les soins sur peau saine

Y compris pour les patients BMR ou BHR

Exception : patients infectés à *Clostridioides difficile* et porteurs de l'agent de la gale



16/04/2024

la SF2H en partenariat avec le GERES recommande dans le cadre des précautions standard, de ne pas porter de gants lors de la réalisation d'injections intramusculaires, sous-cutanées et intradermiques, y compris lors de pose de perfusion sous-cutanée.

En cas de peau lésée du professionnel ou du patient/résident, le port de gants non stériles à usage unique reste indiqué comme le préconisent les précautions standard.

# Le port de gants

# Attention au mésusage

Les gants se contaminent lors de la réalisation des soins

Utilisés de façon inadaptée, ils véhiculent les micro organismes : favorisent ainsi la transmission croisée

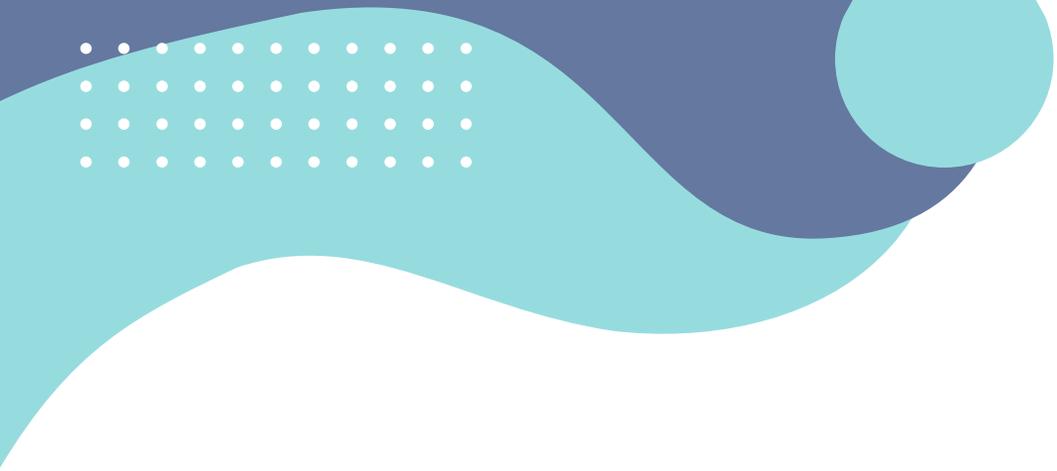
=> Port de gants non raisonné = faux sentiment de sécurité = frein à l'hygiène des mains



Contrairement aux mains, les gants ne peuvent pas être désinfectés : PHA rendent les gants poreux, l'émollient créé une pellicule grasseuse sur laquelle se fixent les microorganismes



Réaliser une FHA avant et après utilisation



# Protection de la tenue



# Protection de la tenue

## Tablier imperméable à UU

Soins **souillants** ou **mouillants**

Risques d'**exposition** aux **produits biologiques**

*Change d'une protection*  
*Aide à la douche...*



## Surblouse imperméable ou surblouse + tablier

Exposition majeure aux produits biologiques  
*Hémorragie digestive...*

# Protection de la tenue

## Bonnes pratiques

Protection de sa tenue à **adapter en fonction du soin**

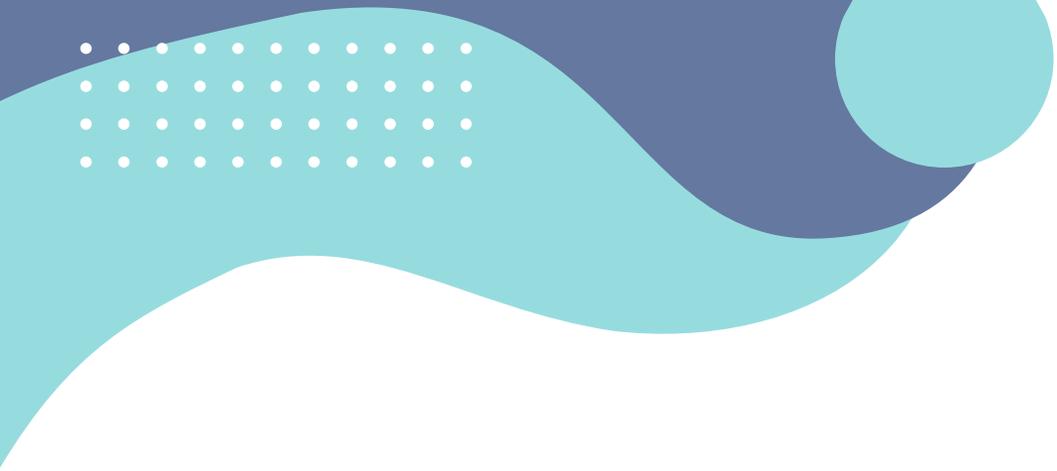
Mettre la protection **juste avant le geste**

La **jeter immédiatement à la fin** de la séquence de **soins** et **entre 2 patients**

**Hygiène des mains** après avoir enlevé sa tenue de protection

**Ne pas réutiliser** une surblouse ou un tablier





# Protection du visage



# Dispositifs pour la protection du visage



Masques

Masque  
avec visière

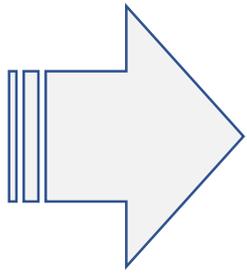
Visière

Lunettes de  
protection



# Protection du visage

## Bonnes pratiques



Porter un masque à usage médical et des lunettes de protection (ou masque avec visière) lorsqu'il y a un risque de **projection de sang ou tout autre produit d'origine humaine**

### *Exemples*

*Soins auprès d'un patient qui tousse*

*Vidange d'une poche ou un bocal à urine*

*Patient désorienté qui crache*

....



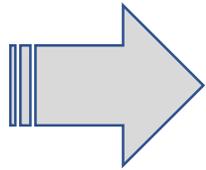
Les lunettes de protection ou les visières sont désinfectées après usage



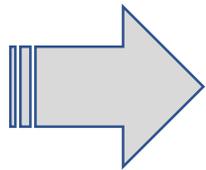
# Protection du visage



## Masques chirurgicaux destinés à



**Prévenir la contamination de l'environnement, de l'entourage en retenant les gouttelettes** émises lors de la toux, des éternuements et de la parole.



**Protéger celui qui le porte** du risque de projection de sécrétions, de gouttelettes infectieuses sur les muqueuses du nez et de la bouche.

### **Norme EN 14683 : 2019**

de type I (filtration bactérienne à 95%)

**De type II (filtration bactérienne à 98%)**

De type IIR: couche imperméable et résistante aux projections

# Comment porter le masque chirurgical

## Port du masque de soin à élastiques



**1** Sens du masque : la baguette nasale doit être en haut, le côté coloré à l'extérieur et le côté blanc contre la peau.



**2** Placez vos doigts dans les élastiques et posez le masque sur le nez et la bouche.



**3** Accrochez le masque en passant les élastiques derrière vos oreilles.



**4** Modelez la baguette nasale sur votre nez afin d'obtenir une bonne étanchéité.



**5** Ajustez le masque en l'étirant au dessous du menton.



**6** Le masque doit vous couvrir du haut du nez au dessous du menton.

## Port du masque de soin à lanières



**1** Sens du masque : la baguette nasale doit être en haut, le côté coloré à l'extérieur et le côté blanc contre la peau.



**2** Posez le masque sur le nez, passez les lanières du haut au-dessus de vos oreilles et nouez-les derrière la tête.



**3** Passez ensuite les lanières du bas au-dessous de vos oreilles et attachez-les derrière le cou.



**4** Modelez la baguette nasale sur votre nez afin d'obtenir une bonne étanchéité.



**5** Ajustez le masque en l'étirant au dessous du menton.



**6** Le masque doit vous couvrir du haut du nez au dessous du menton.

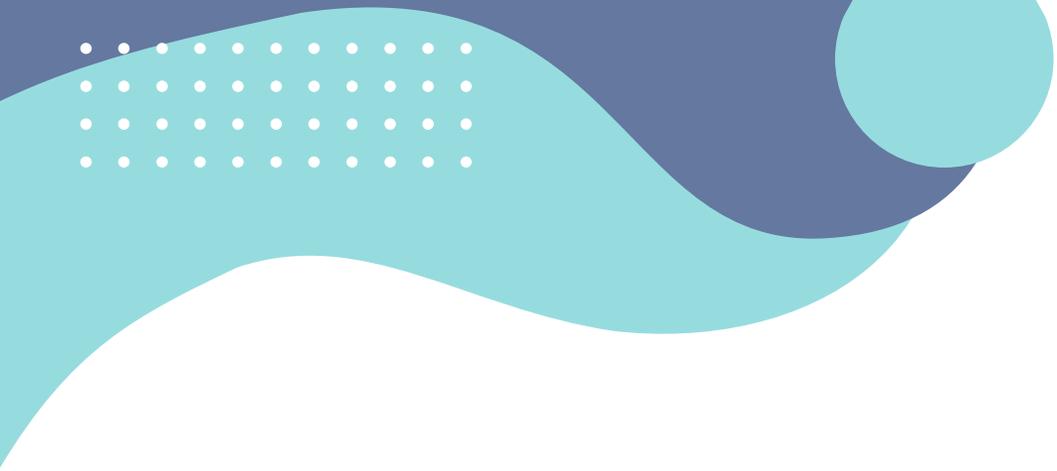
- Repérer l'extérieur du masque (EXT, coté coloré) -  
Creux des plis dirigés vers le bas
- Modeler la barrette nasale pour limiter les fuites
- Recouvrir nez, bouche, menton

- Durée d'utilisation 4h en port continu
- Ne pas réutiliser ni repositionner



*Hygiène des mains avant et après toutes manipulations du masque*





# Hygiène respiratoire



# Hygiène respiratoire



**Objectif:** Interrompre la chaîne de transmission des MO émis à partir de la sphère oropharyngée ou broncho-pulmonaire et limiter la contamination de l'environnement

## Port de masque



Toute personne présentant **des symptômes respiratoires** (patients, professionnels, visiteurs....)

Porté par le professionnel si non possible par enfants ou personnes âgées....

**Ne pas toucher son visage** (yeux, nez, bouche) avec des mains contaminées

## Mouchoir à UU



Pour couvrir le nez et la bouche lors de toux et éternuement (ou éternuer au niveau du coude)

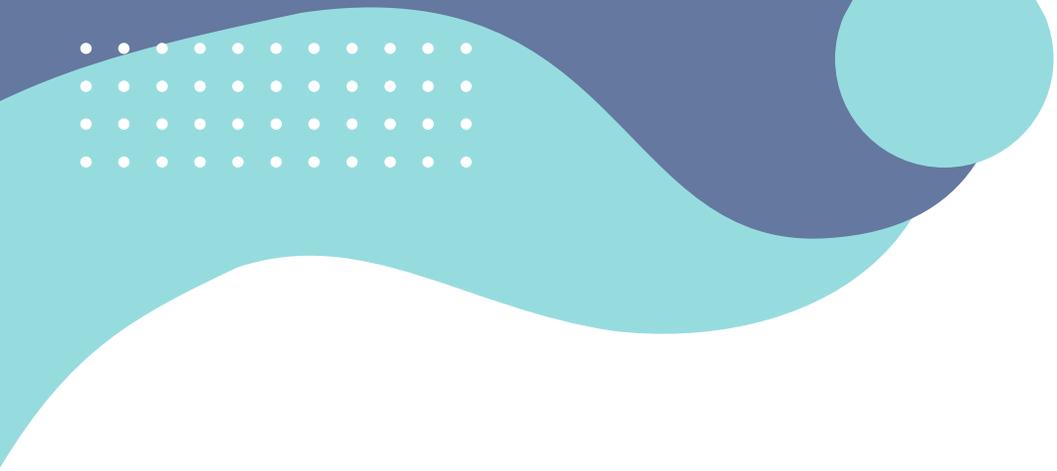
## Hygiène des mains



Après contact avec sécrétions respiratoires ou objets contaminés

## Communication

Affiches / masques / PHA à disposition  
Lieux stratégiques



# Gestion des excreta

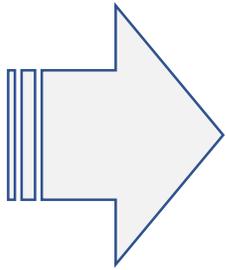




# Gestion des excreta

## Définition

Substance rejetée hors de l'organisme, constituée de déchets de la nutrition et du métabolisme

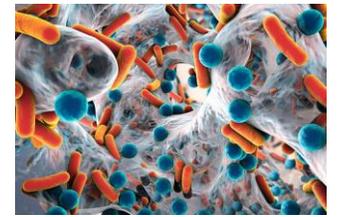


**Les matières fécales** : réservoir majeur de bactéries commensales du tube digestif,

**Les urines** : normalement stériles mais qui peuvent également contenir des micro-organismes d'origine digestive (bactériurie asymptomatique, infection urinaire),

**Les vomissures...** qui peuvent contenir des microorganismes comme par exemple des norovirus...

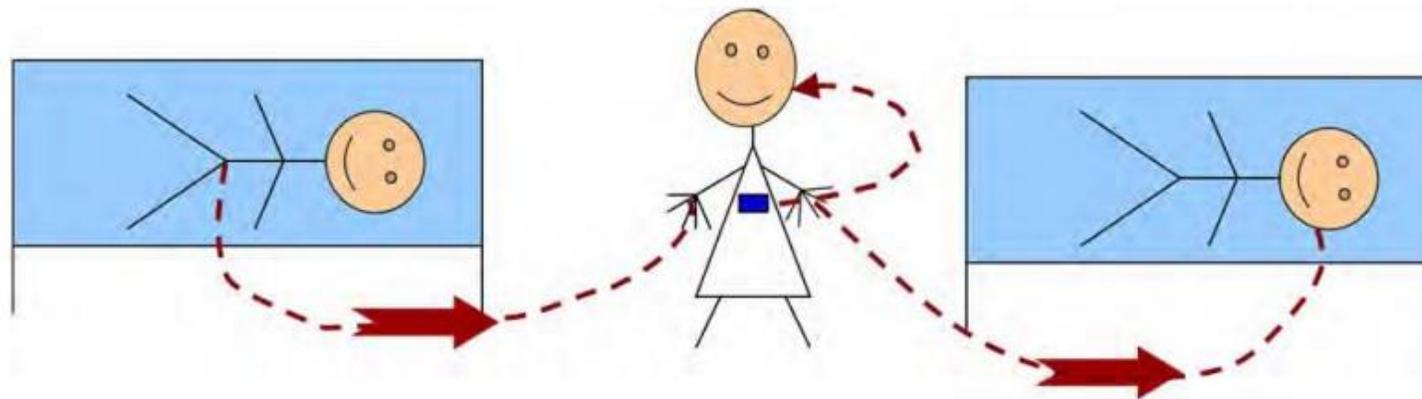
# Gestion des *excreta*



Un patient **élimine plus de 10 milliards d'entérobactéries par jour** dans ses selles

**Risque d'éclaboussures, aérosols lors des manipulations de matériel (bassins, urinaux, seaux des chaises percées, bocalx...) et lors des soins de nursing :**

- ➔ Contamination des mains et de la tenue des professionnels
- ➔ Contamination de l'environnement
- ➔ Contamination des patients / résidents



La **transmission est fécale-orale**

# Gestion des excreta



Contamination  
de  
l'environnement

1. Contamination expérimentale d'un bassin avec un produit phosphorescent.
2. Rinçage du bassin avec la douchette des WC
3. Révélation de la contamination par projection sur les éléments environnants, sous éclairage UV

Avant rinçage

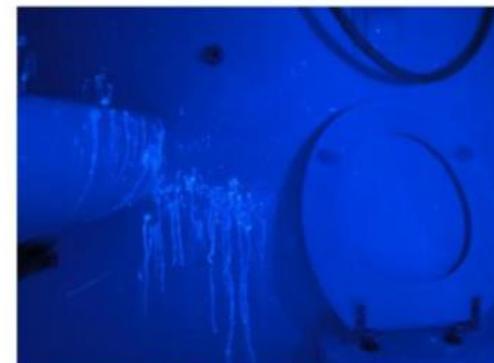


Photo 2 – Après rinçage du bassin



Photo 3 – Après rinçage du bassin

# Gestion des excréta

## Prévention

Port **EPI** (gants, tablier),

**Hygiène des mains rigoureuse,**

**Entretien** quotidien de l'**environnement** proche,

**Bassins non abimés avec leur couvercle,**

**Abatant abaissé** avant de tirer la chasse d'eau

**Procédures manuelles de vidange proscrites**

Ne pas vidanger les bassins, urinoirs... dans les toilettes du patient

**Usage de douchette proscrite** pour nettoyer le bassin.



# Gestion des excreta

## Moyen de prévention

### Si présence de lave-bassin

Acheminer le bassin jusqu'au local avec son couvercle

Déposer le bassin plein dans le LDB

### En l'absence de lave-bassin

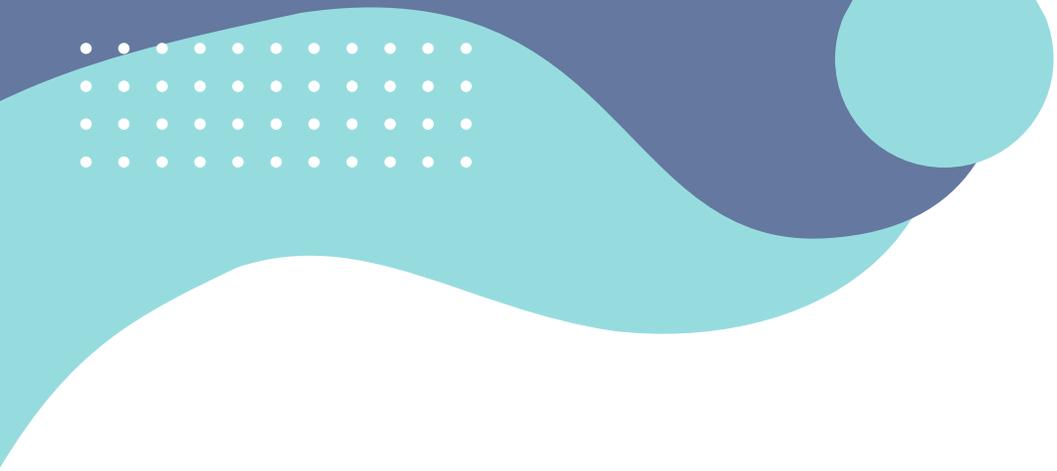
Utiliser des sacs protecteurs de bassin

Effectuer le bionettoyage du bassin après chaque utilisation

### En l'absence de lave-bassin ou sac protecteur

Vider le bassin dans un vidoir ou WC réservé à cet usage





# Gestion de l'environnement



# Gestion de l'environnement

## Objectifs

- Enlever les salissures visibles
- Réduire les réservoirs environnementaux de micro-organismes
- Prévenir les transmissions croisées



Matériel ou dispositif médical réutilisable :

- avant utilisation, vérifier que le matériel a subi une procédure d'entretien appropriée au niveau requis (non critique, semi-critique, critique),
- après utilisation, nettoyer et/ou désinfecter le matériel avec une procédure appropriée.

**R29**

Manipuler avec des équipements de protection individuelle adaptés tout matériel (dispositif médical, linge, déchet...) visiblement souillé ou potentiellement contaminé par du sang ou tout autre produit biologique d'origine humaine.

**R30**



**R31**

Procéder au nettoyage et/ou à la désinfection de l'environnement proche du patient (table de chevet, adaptable, lit...), des surfaces fréquemment utilisées (poignées de porte, sanitaires...) ainsi que des locaux (sols, surfaces) selon des procédures et fréquences adaptées.

**R32**

Linge sale et déchets : évacuer au plus près du soin dans un sac fermé et selon la filière adaptée.

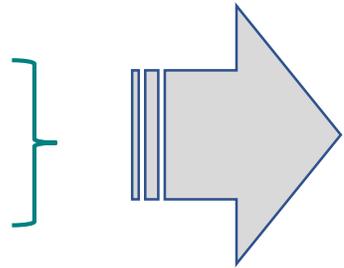


# Quels produits utiliser ?



## Différents produits

- Détergent
- Désinfectant
- Détergent/désinfectant
- Détartrant



### Spectre d'activité en fonction des objectifs fixés

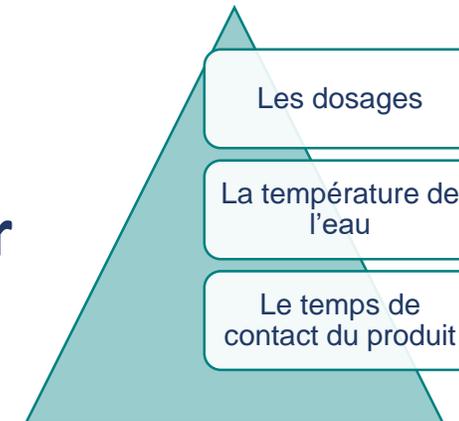
✓ Normes requises

- Bactéricidie EN 13727
  - Levuricidie EN 13624
- } EN 16615 si lingettes

✓ Et aussi

- Virucidie EN 14476
- Fongicidie : EN 13624
- Sporiciidie EN 17126

## Respecter



# Gestion de l'environnement

## Quelques règles à respecter

Effectuer le bio-nettoyage du plus propre au plus sale et du haut vers le bas

Ne pas retremper une lavette utilisée dans le contenant du désinfectant

Effectuer un dépoussiérage du sol par un balayage humide avant bio-nettoyage

Terminer de préférence par les chambres de patients relevant des précautions complémentaires

Entretien quotidien d'une chambre

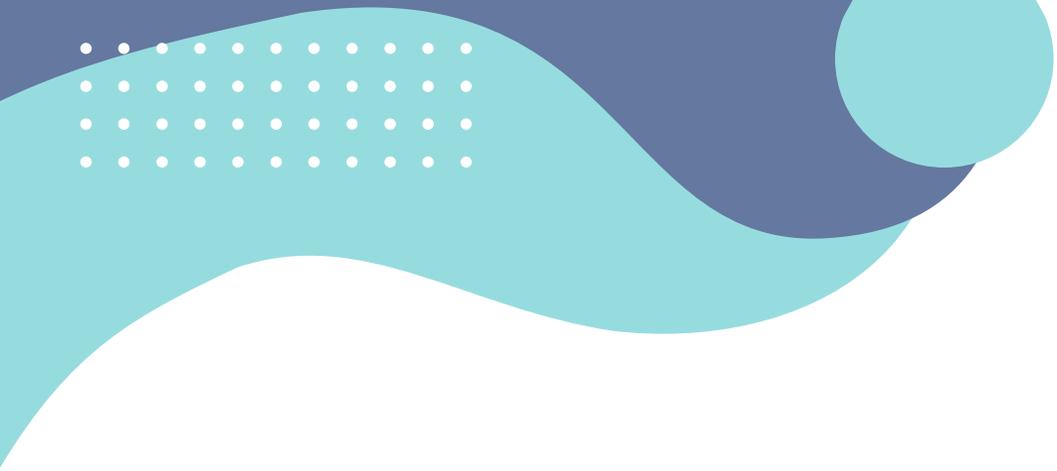


- 1 = bandeau lumineux
- 2 = mobilier (chevet, adaptable, table)
- 3 = fauteuil
- 4 = lit
- 5 = poignées de porte
- 6 = sol

Entretien quotidien d'une salle de bains



- 1 = bandeau lumineux
- 2 = miroir + tablette + distributeurs
- 3 = robinetterie + lavabo
- 4 = robinetterie + éléments douche
- 5 = WC
- 6 = sol



# **Gestion des dispositifs médicaux**



# Gestion des dispositifs médicaux

## Bionettoyage adapté aux DM utilisés

Produits normés en fonction du niveau de désinfection requis

Procédure en fonction de la criticité

**Ne pas réutiliser un DM à usage unique**



Désinfection de bas niveau

- DM non critique: tout objet ou surface entrant en contact avec une peau intacte (ex: brassard à tension, garrot, appareil à glycémie, ...)

Désinfection de niveau intermédiaire

- DM semi-critique: tout les éléments pouvant se trouver en contact avec les muqueuses ou peau lésée (certains endoscopes...)

Stérilisation ou désinfection de haut niveau pour le matériel thermosensible

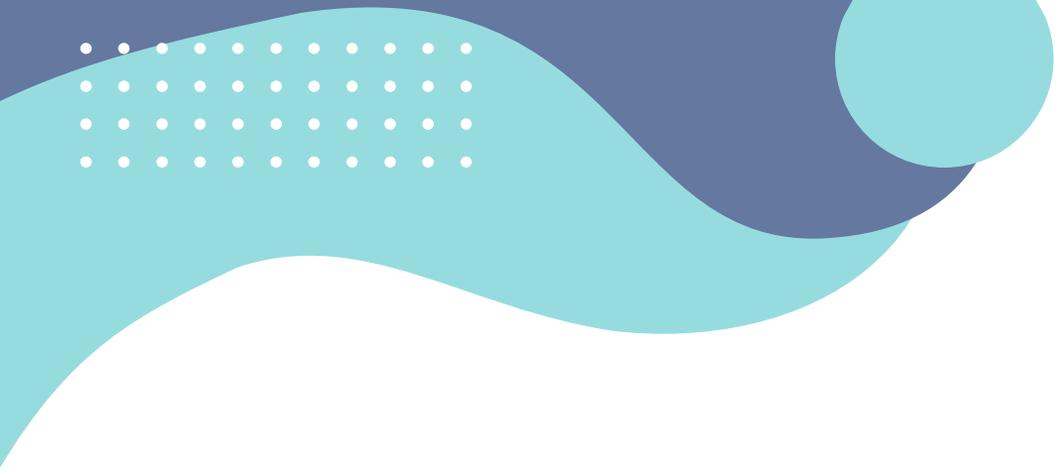
- DM critique: Tout objet entant en contact avec les tissus stériles ou le système vasculaire (instruments chirurgicaux....)

# Gestion des dispositifs médicaux

## Quelques règles à respecter

- Manipulation du matériel souillé/produits chimiques avec précaution (Tablier, gants)
- Entretien juste après utilisation
- Produits désinfectants utilisés selon le mode d'emploi (dilution, temps d'action...)
- Pour le petit matériel (lecteur glycémie, tensiomètre, stéthoscopes, plateaux de soins....)
  - Nettoyage et désinfection à l'aide d'une lavette imprégnée de détergent-désinfectant (spray ou produit à diluer ou lingettes pré-imprégnées) ou par immersion si DM immergeables (*dernières recommandations SF2H 2022*)
  - Désinfection DM entre les patients
- Traçabilité du bio-nettoyage





# Gestion du linge



# Gestion du linge

## Quelques règles à respecter



**Toute manipulation du linge propre** doit être précédée d'une **hygiène des mains**

**Protection lors de manipulation du linge souillé (Gants et tablier)**

Eviter tout contact entre le linge souillée et sa tenue de travail

**Manipuler le linge souillé avec précaution**

Gestes mesurés pour éviter dissémination des MO dans l'environnement

**Evacuation du linge au plus près du soin**, selon la filière adaptée

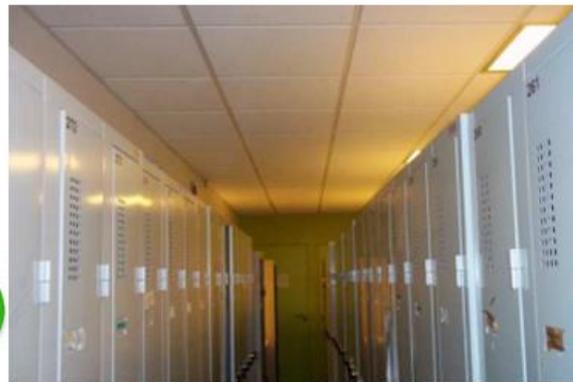
Pas de stockage dans la chambre ou salle de bain

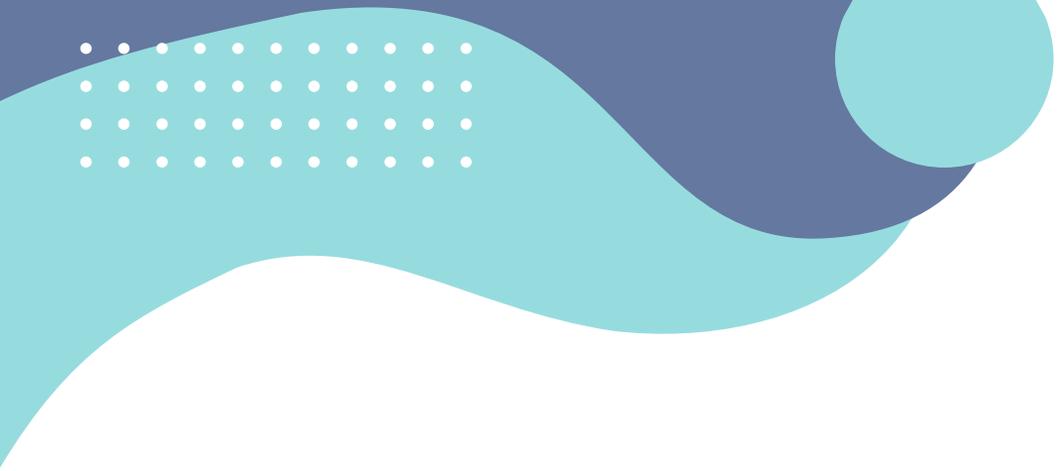
Chariot au plus près du soin mais ne rentre pas dans la chambre

**Local du linge sale (séparation circuit propre et sale)**

Local de stockage dédié / Sac déposé dans un conteneur ou chariot / Bio-nettoyage quotidien

# Gestion du linge





# Tri des déchets



# Les déchets d'activité de soins



## Typologie des déchets associés aux soins



### Déchets activité de soins à risques infectieux et assimilés (DASRIA)

- ❑ Les piquants/coupants/tranchants, qu'ils aient été ou non en contact avec un liquide biologique
- ❑ Les poches de produits sanguins,
- ❑ Tout objet de soins souillé par du sang ou des liquides biologiques,
- ❑ Certains déchets de laboratoire (prélèvements, milieux de culture...)
- ❑ Les déchets anatomiques non identifiables

### Déchets d'activités de soins non dangereux (DASND) = DAOM

- ❑ Emballages
- ❑ Résidu alimentaires
- ❑ Protections

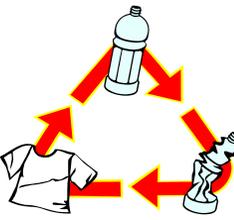
Déchets à risque chimique et toxique

Déchets radioactifs

Les pièces anatomiques



# Gestion des déchets



## Quelques règles à respecter

Protection des soignants lors de manipulation des déchets souillés

- Gants et tablier
- Hygiène des mains

Pas de gant une fois le sac fermé:

- Lors de la dépose du sac dans le chariot
- Lors du transport du conteneur

Hygiène des mains



Tri à la production

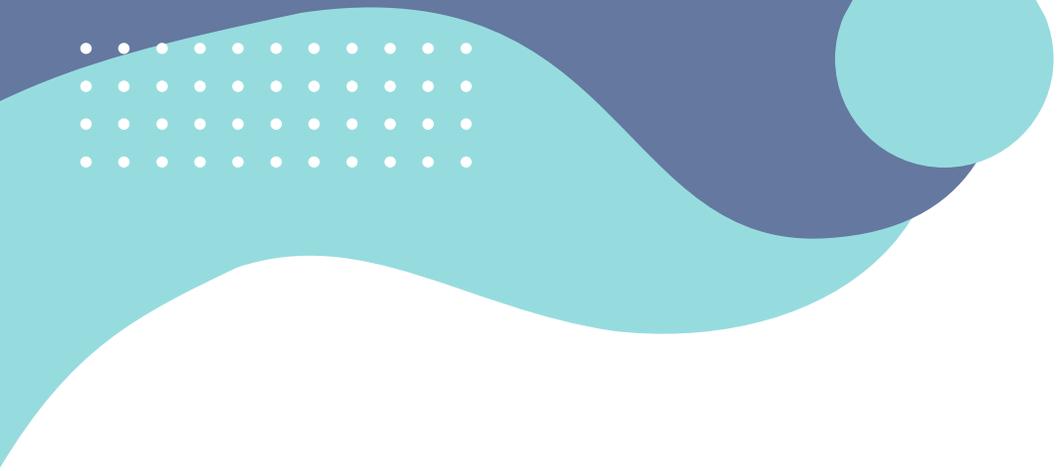
Typologie des déchets d'activités de soins

- Conditionnements normés: barrière physique contre les déchets blessants et les micro-organismes pathogènes



- Suivre le circuit validé par l'établissement
- Évacuer des déchets au plus près du soin
- Ne pas stocker les déchets dans la chambre du patient



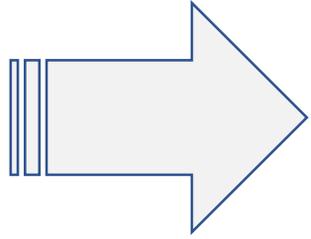


# Prévention des AES



# Accidents d'Exposition aux Sang (AES)

## Définition



**Tout contact avec du sang ou un liquide biologique** contenant du **sang** en lien avec soit une

Effraction cutanée (piqûre, coupure...)

Projection sur une muqueuse (œil, bouche...)

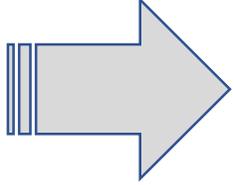
Une peau lésée (eczéma, coupure antérieure)

### Sont assimilés à des AES

*« Les accidents survenus dans les mêmes circonstances avec d'autres liquides biologiques (tels que liquide céphalorachidien, liquide pleural, sécrétions génitales...) considérés comme potentiellement contaminants même s'ils ne sont pas visiblement souillés de sang ».*

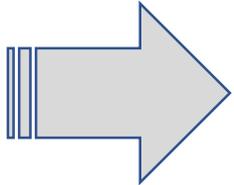
# Accidents d'Exposition aux Sang (AES)

## Facteurs de risque de contamination et de gravité



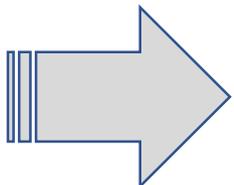
### 1. L'accident

- ✓ Profondeur de la blessure
- ✓ Diamètre de l'aiguille, aiguille pleine ou creuse
- ✓ Délai entre le geste et l'AES



### 2. La source

- ✓ Clinique (VHB, VIH, VHC)
- ✓ La charge virale
- ✓ Le traitement / résistance



### 3. Le soignant

- ✓ Port de gants (n'évite pas la pique mais effet d'essuyage)
- ✓ VIH : prophylaxie (< 4 h qui suivent l'accident)
- ✓ VHB : vaccination ou immunisation obligatoire

# Prévention des accidents d'exposition aux sang (AES)

## Port de gants

Si contact avec liquides biologiques

Si risques de contact avec des muqueuses ou lésions cutanées

Si on est soi-même porteur de lésions cutanées. Recouvrir les plaies d'un pansement

Si soins à risques (manipulation d'objets piquants, coupants, tranchants)

la SF2H en partenariat avec le GERES recommande dans le cadre des précautions standard, de ne pas porter de gants lors de la réalisation d'injections intramusculaires, sous-cutanées et intradermiques, y compris lors de pose de perfusion sous-cutanée.

*En cas de peau lésée du professionnel ou du patient/résident, le port de gants non stériles à usage unique reste indiqué comme le préconisent les précautions standard.*



16/04/2024

## Hygiène des mains



Immédiatement en cas de contact avec les liquides biologiques potentiellement contaminants et systématiquement après tout soins (et après retrait des gants)

# Prévention des accidents d'exposition aux sang (AES)

## Protection du visage

Si risque de projection de liquides biologiques



## Vaccination et immunisation contre le VHB à jour



# Prévention des accidents d'exposition aux sang (AES)

## Si soins à risque de piqûres ou coupures

Port de gants lors IV

Utilisation de DM sécurisés

Formation à l'utilisation des DM

Pas recapuchonage d'une aiguille après usage

Matériel PCT jeter immédiatement après utilisation dans le collecteur pour objets perforants

Pas de dépose intermédiaire

Pas d'aiguilles, bistouris et autre matériel trainant

**Lors de piqûre, le gant diminue l'inoculum viral par essuyage de l'aiguille**



A portée de mains  
Respect de la limite de remplissage  
Orifice correspondant à la taille des objets à éliminer  
Montage vérifié

**Opérateur responsable de l'élimination de l'objet perforant**



# Prévention des accidents d'exposition aux sang (AES)

## **La prévention de transmission de micro-organismes , c'est aussi**

Bionettoyage des surfaces hautes et dispositifs médicaux

Dès l'apparition de souillures, avant et après tout soin, entre chaque patient

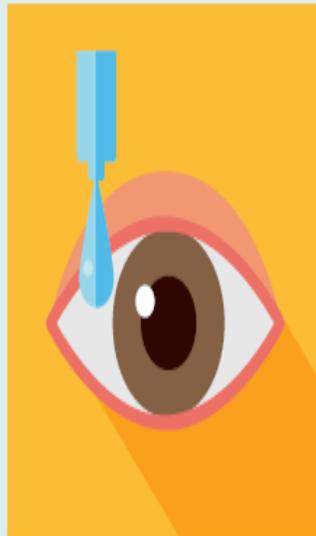
Pas de flacons de solutés partagés entre les patients

Respect de l'usage unique pour les DM

# Prévention des accidents d'exposition aux sang (AES)

0 – 5  
min

## PREMIERS SOINS À FAIRE D'URGENCE



### PIQÛRES ET BLESSURES

- Ne pas faire saigner.
- Nettoyage immédiat de la zone cutanée lésée à l'eau et au savon puis rinçage.
- Antisepsie avec dérivé chloré (Dakin ou eau de Javel à 2,6% de chlore actif diluée au 1/5), ou à défaut polyvidone iodée en solution dermique.

### CONTACT DIRECT DU LIQUIDE BIOLOGIQUE SUR PEAU LÉSÉE

- Mêmes protocoles de nettoyage et d'antisepsie de la zone atteinte que précédemment.

### PROJECTION SUR MUQUEUSES ET YEUX

- Rincer abondamment à l'eau ou au sérum physiologique (au moins 5 minutes)

# Prévention des accidents d'exposition aux sang (AES)

0 – 4 h

## CONTACTER IMMÉDIATEMENT LE MÉDECIN RÉFÉRENT

02



### QUI ÉVALUE LE RISQUE INFECTIEUX

- Infection VIH (par test rapide VIH), Hépatites B et C, autres infections.

### QUI VOUS INFORME DES MESURES A PRENDRE

- Une **prophylaxie** (traitement post-exposition au VIH), immunoglobulines spécifiques anti-VHB +/- vaccination) peut vous être proposée. Elle se fera avec une information préalable sur ses effets et son déroulement. Elle nécessite **votre consentement**. Le traitement doit être **débuté dans les heures qui suivent l'accident** (de préférence dans les 4 heures).

**Connaitre procédure de son établissement**

[https://www.geres.org/wp-content/uploads/2017/12/affiche-geres\\_Ed2017\\_MNH.pdf](https://www.geres.org/wp-content/uploads/2017/12/affiche-geres_Ed2017_MNH.pdf)

# Prévention des accidents d'exposition aux sang (AES)

**03**

**CONTACTER ENSUITE  
LE MÉDECIN DU TRAVAIL**

**0 – 7 j**

**0 – 24h**

**POUR DÉCLARER L'ACCIDENT DU TRAVAIL**

- Les modalités pratiques varient d'un établissement à l'autre et d'un régime social à l'autre, s'informer auprès du médecin du travail, du cadre ou du bureau du personnel.

**POUR ASSURER UN SUIVI CLINIQUE  
ET SÉROLOGIQUE ADAPTÉ (VIH, VHC, VHB)**

**DANS TOUS LES CAS, ANALYSER LES CIRCONSTANCES DE L'ACCIDENT,  
AVEC LE MÉDECIN DU TRAVAIL, AFIN D'ÉVITER QU'IL NE SE REPRODUISE.**



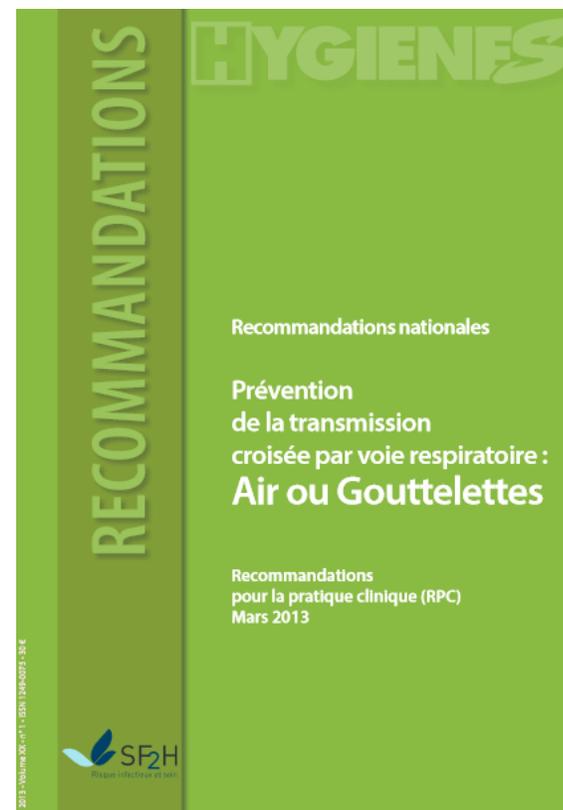
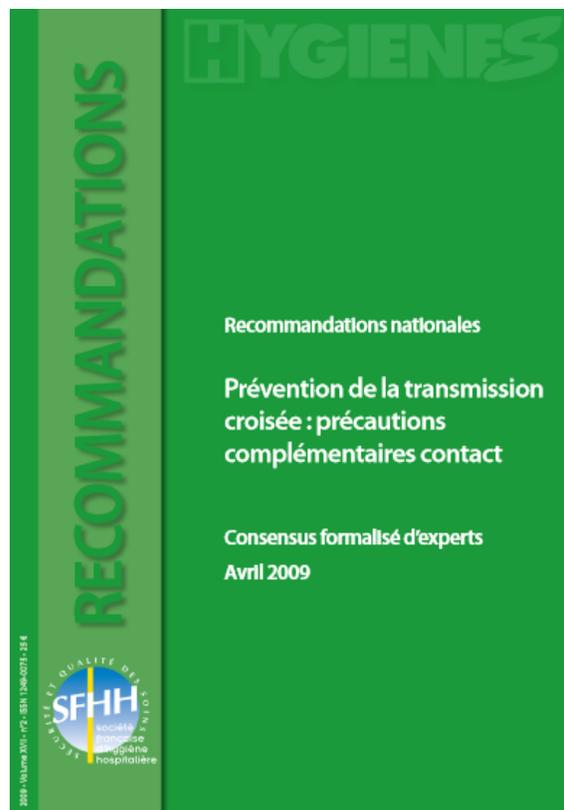
# Bibliographie

- Actualisation des précautions standard, établissements de santé, établissements médicosociaux, soins de ville. SF2H – juin 2017.  
[https://sf2h.net/wpcontent/uploads/2017/06/HY\\_XXV\\_PS\\_versionSF2H.pdf](https://sf2h.net/wpcontent/uploads/2017/06/HY_XXV_PS_versionSF2H.pdf)
- Recommandations pour l'hygiène des mains. SF2H – juin 2009  
[https://sf2h.net/wp-content/uploads/2009/07/SF2H\\_recommandations\\_hygiene-des-mains-2009.pdf](https://sf2h.net/wp-content/uploads/2009/07/SF2H_recommandations_hygiene-des-mains-2009.pdf)
- Conduite à tenir en cas d'exposition au sang ou à des produits biologiques. GERES  
[https://www.geres.org/wp-content/uploads/2017/12/affiche-geres\\_Ed2017\\_MNH.pdf](https://www.geres.org/wp-content/uploads/2017/12/affiche-geres_Ed2017_MNH.pdf)

# Précautions complémentaires



# Précautions complémentaires

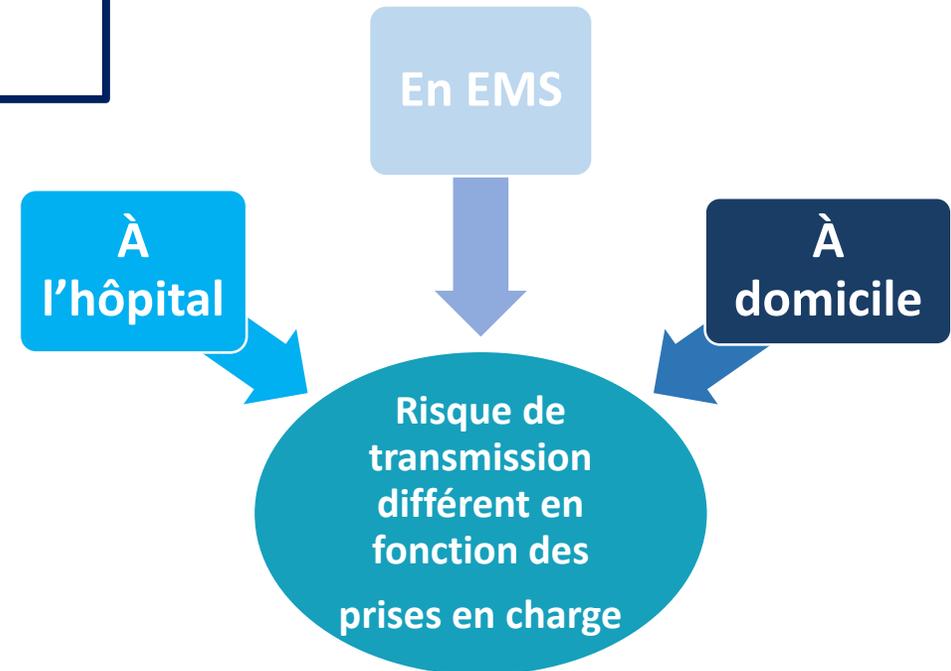


# Précautions complémentaires

Précautions d'hygiène en complément des précautions standard



A mettre en place pour certaines situations et certains patients



# Précautions complémentaires

## Mise en place devant un agent infectieux

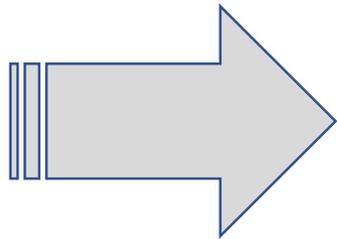
Avec un haut potentiel de transmission croisée (*ex Rougeole*)

Avec un pouvoir pathogène (*ex Salmonelle*)

Résistant aux antibiotiques (*BMR, EPC, ERV*)

Résistant dans l'environnement (*ex Clostridioides difficile*)

Emergents



## Prescription médicale

Information du patient

Mise en place / arrêt

Notification dans le dossier du patient

# Précautions complémentaires

## Signalisation claire et informative

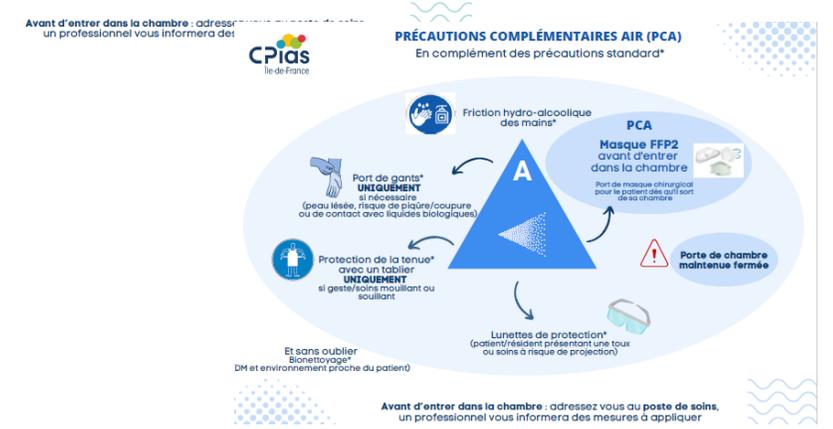
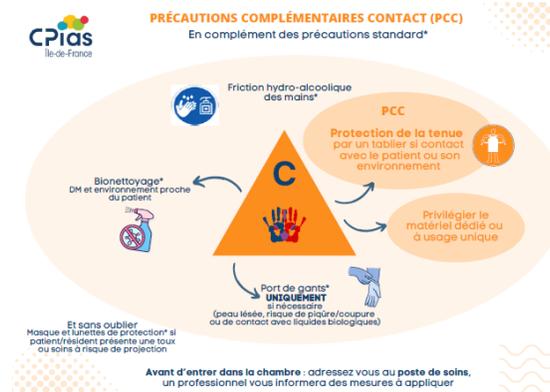
En interne dans l'unité

Logo-affiche

UMP

En externe

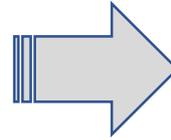
Lors des déplacements du patient dans d'autres unités (consultations...) ou transferts



# Précautions complémentaires

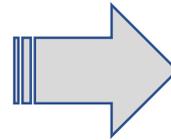
## PC définies en fonction du mode de transmission

**Transmission par contact**



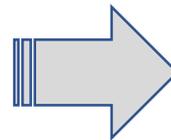
Précautions complémentaires  
contact

**Transmission par voie aéroportée  
par émission de gouttelettes\***



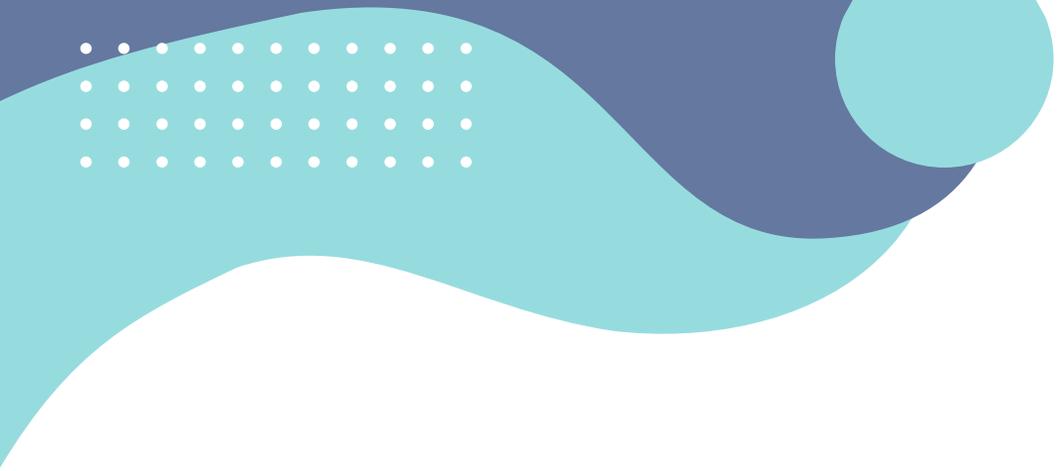
Précautions complémentaires  
gouttelettes

**Transmission par voie aéroportée par  
émission d'aérosols dans l'air\***



Précautions complémentaires  
air

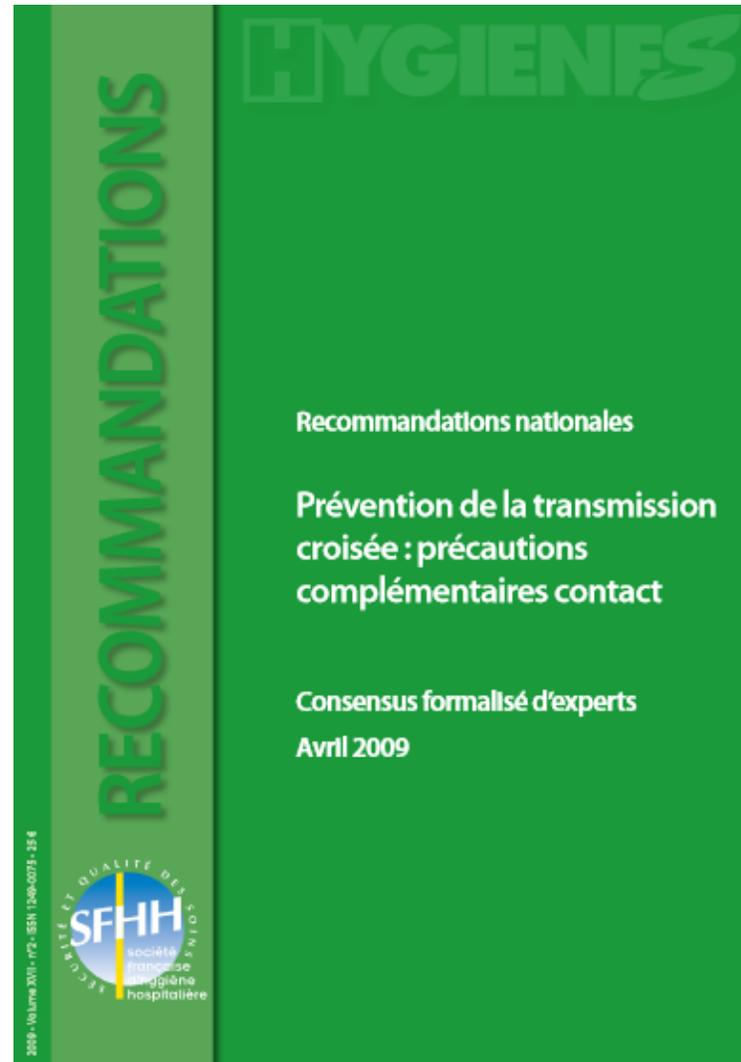
**\* Nouvelles recommandations SF2H en automne 2024 => transmission aéroportées**



# Précautions complémentaires contact



# Précautions complémentaires contact (PCC)



# Précautions complémentaires contact (PCC)

## En prévention de la transmission croisée

### ➡ par contact direct

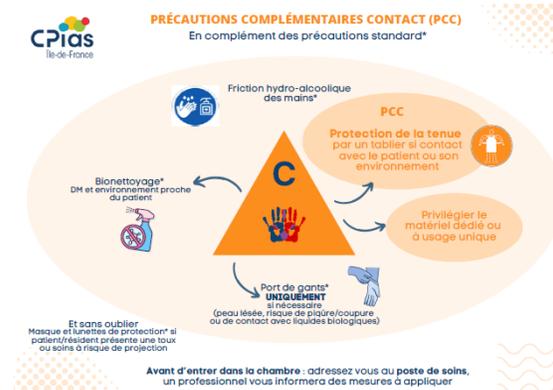
Mode de transmission le plus fréquent des IAS

Comprend le manuportage



### ➡ par contact indirect

Via les mains en contact avec un environnement contaminé (surface, matériel)



# Précautions complémentaires contact (PCC)

## Mesures spécifiques par rapport au PS

### Protection de sa tenue avec tablier lors de contact avec le patient ou son environnement

A porter juste avant le soin

A éliminer avant de sortir de la chambre du patient



**Chambre individuelle** Ne pas confiner le patient

**Marche en avant**

**Matériel à UU ou dédié à privilégier**

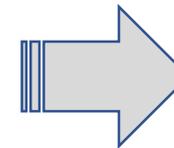
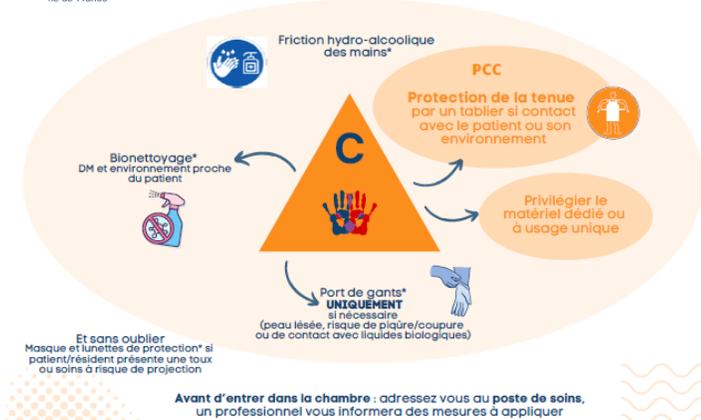
Bassin, urinal, thermomètre...

**Bionettoyage** renforcé

**Signalisation**



### PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES CONTACT (PCC) En complément des précautions standard\*

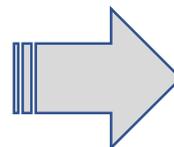


Pas de gants sur peau saine

FHA ++

Vigilance lors de la gestion des excréta

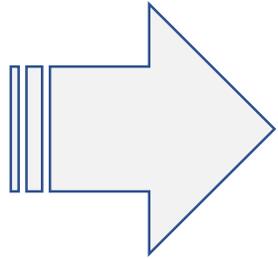
### Pour le patient



Hygiène des mains à la sortie de la chambre

Hygiène corporelle (quotidienne)

# Précautions complémentaires contact (PCC)

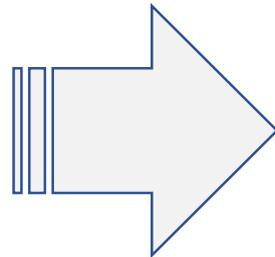


## Circuit habituel

Les déchets\*

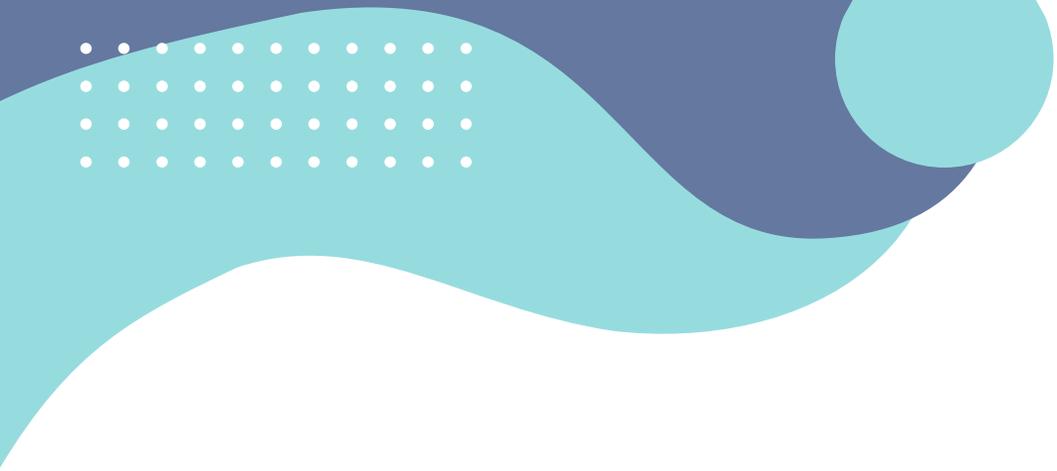
Le linge\*

La vaisselle



## \* Mesures spécifiques pour les patients

- infectés à *Clostridioides difficile*
- porteurs de l'agent de la gale
- Porteurs de microorganismes émergents



# **Précautions complémentaires contact spécifique gale**



# Précautions complémentaires contact gale



## Dermatose parasitaire

### Affection contagieuse de la peau

Colonisation de la couche cornée de l'épiderme par un parasite acarien: **le Sarcopte scabiei hominis**

**Maladie bénigne , curable** (pas de guérison spontanée)

## Incubation

En moyenne 3 semaines (1 à 6 semaines)

1 à 3 jours en cas de ré-infestation

## Sarcopte scabei hominis

**Taille:** male 0,1 à 0,2mm; femelle 0,4 mm

**Réservoir:** strictement humain

### Après fécondation

Male meurt

La femelle creuse des sillons ou galerie dans la couche cornée de l'épiderme. Ses déjections sont responsables de prurit. Elle pond ses œufs en 10 à 20 jours.

### Survie

4 à 8 semaines sur son hôte

1 à 4 jours en dehors de son hôte

# Précautions complémentaires contact gale



## Différentes formes



### Gale commune

Lésions cutanées au niveau de certaines parties du corps et en particulier au niveau des plis (entre les doigts, les poignets)



### Gale hyperkératosique

Signes cutanés sur l'ensemble du corps  
Très contagieuse

## Diagnostic



Identification au **dermatoscope**

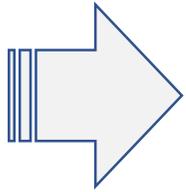


Un examen négatif ne permet pas toujours d'éliminer le diagnostic

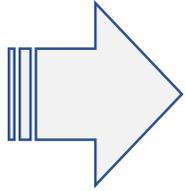
# Précautions complémentaires contact gale



## Transmission



**Directe:** de personne à personne par contact direct et prolongé ou répété, peau à peau (soins de nursing ...)



**Indirecte:** par contact indirect possible et plus rare sauf pour les formes hyperkératosiques (literie, linge de corps)

# Précautions complémentaires contact gale

A maintenir **jusqu'à 48 à 72h** après traitement



## Mesures spécifiques

Surblouse à manches longues en systématique



Gants en systématique pour tout contact avec le patient ou l'environnement

Dès l'entrée  
dans la chambre

Après soins: hygiène des mains au savon

Importance de l'action mécanique du lavage (SHA inefficace sur le sarcopte)

Suivi d'une FHA pour agir sur les autres micro-organismes

# Précautions complémentaires contact gale

## Mesures spécifiques



**Traitement du linge utilisé** (utilisé dans les 3 jours pour la gale commune ou dans les 8 jours pour la gale kératosique et dans les 12h après traitement médicamenteux)

→ En machine à 60°

ou

→ Si linge fragile: le déposer dans un sac fermé avec un produit acaricide (Cf. reco du fabricant)



### Traitement de l'environnement

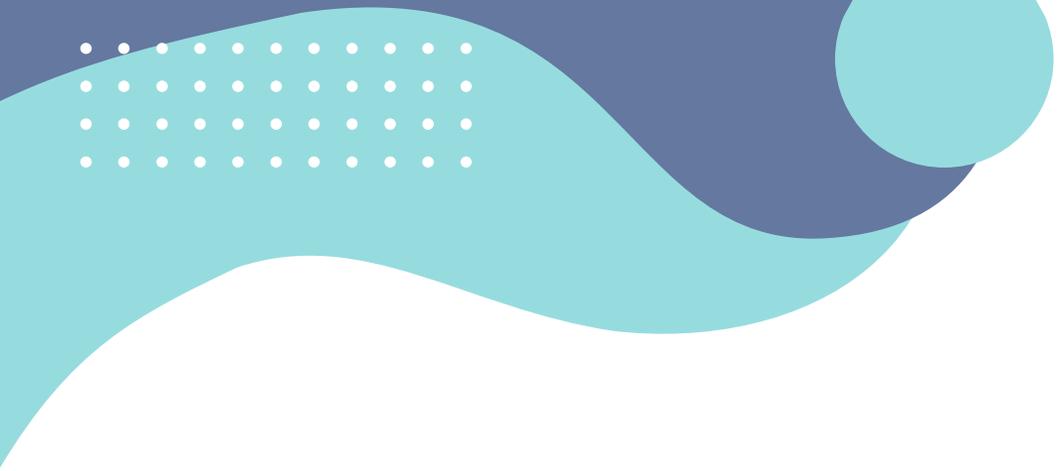
→ Surfaces lisses: traitement habituel

→ Surfaces tissus, matériaux absorbants produits acaricides ( lors de gale profuse ou hyperkératosique ou épidémie), à réaliser une fois le cas traité (ex traitement le soir/ bionettoyage le lendemain)



### Elimination des déchets

-> Circuit habituel



**Précautions complémentaires contact spécifique**  
***Clostridioides difficile***



# Précautions complémentaires contact spécifique

## *Clostridioides difficile*

**Bactérie Gram positif**

**Responsable de diarrhées infectieuses**

15 à 25 % post antibiothérapie

1<sup>ère</sup> cause de diarrhée infectieuse nosocomiale

**Résistantes**

Particularité de sporuler la rendant résistante

Survie dans l'environnement durant plusieurs semaines à plusieurs mois

**Risque important de transmission croisée**

**Signalement si épidémie (à partir de 2 cas) et si infection sévère**

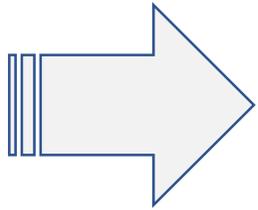


# Précautions complémentaires contact spécifique

## *Clostridioides difficile*



### Transmission



**par contact direct** (manuportage)

**Par contact indirect** (environnement)

# Précautions complémentaires contact spécifique *Clostridioides difficile*

Maintien des PCC : jusqu'à 48h, après disparition des signes cliniques



## Port de surblouse à manches longues et gants en systématique

A porter dès l'entrée de la chambre

A jeter en DASND avant de sortir de la chambre, sauf si souillures par des selles (DASRI)

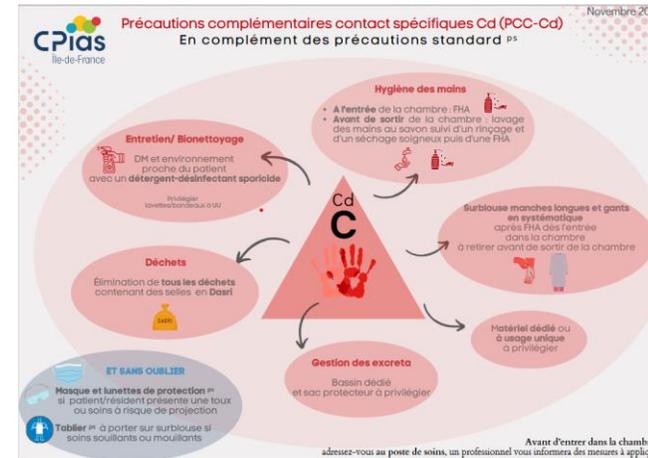


## Hygiène des mains

Avant soins :

FHA

Post soins :



Lavage des mains au savon (*seule l'action mécanique du lavage au savon est efficace pour éliminer la bactérie sporulée*)

Suivi d'une FHA pour éliminer les autres micro-organismes.

# Précautions complémentaires contact spécifique

## *Clostridioides difficile*



### Bionettoyage

#### Avec un désinfectant sporicide

Norme produit détergent-désinfectant (NF EN 14347, NF EN 17126)

#### Si utilisation eau de Javel

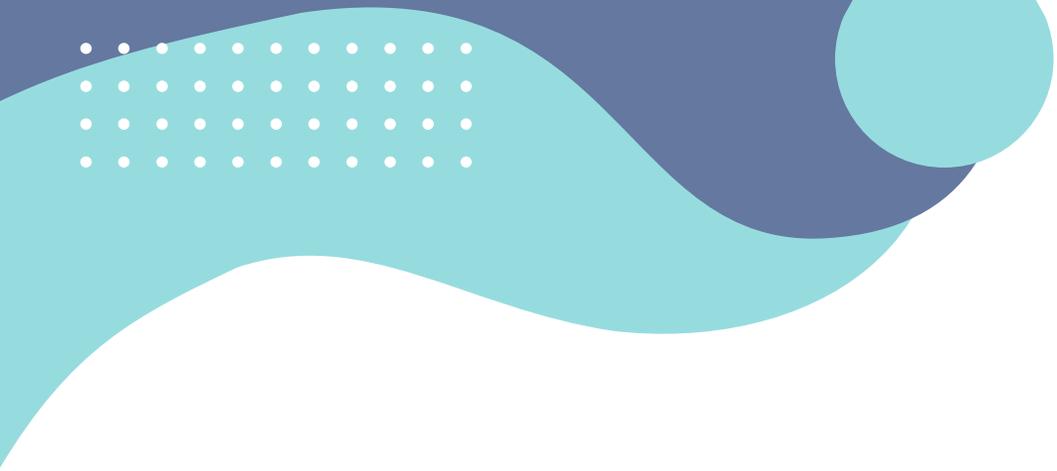
- > Nettoyage au préalable avec un détergent
- > Rinçage
- > Eau de Javel à la bonne dilution
- > Attendre 10 min
- > Rinçage seulement si surface inox

Eau de Javel dilué à 0,5%  
dilution au 1/5  
1l d'eau de Javel à 2,6% + 4 l  
d'eau

#### Elimination des déchets

Déchets contenant des selles => DASRI

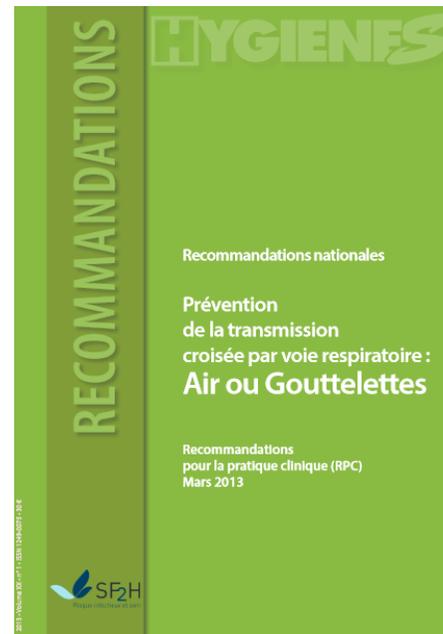
Sinon circuit habituel



# **Précautions complémentaires de type gouttelettes**

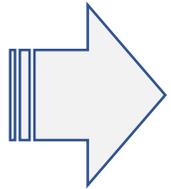


# Précautions complémentaires de type Gouttelettes



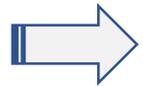
# Précautions complémentaires de type gouttelettes

## En prévention de la transmission de MO à transmission aéroportée par émission de gouttelettes

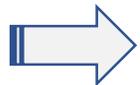


**A partir des gouttelettes infectieuses émises**

lors de la toux, des éternuements ou de la parole (postillons)



**Transmission directe par réception des gouttelettes sur les muqueuses de l'interlocuteur (bouche, nez, œil)**



**Transmission Indirecte manuportée par contact avec la bouche, le nez, ou les muqueuses des yeux**



### Les gouttelettes

- > 5  $\mu\text{m}$  de diamètre
- Ne restent pas en suspension dans l'air
- Sédimentent rapidement sur une courte distance

*Coqueluche, grippe,  
Covid\*, VRS,  
méningocoque*

\* PCG et PCC

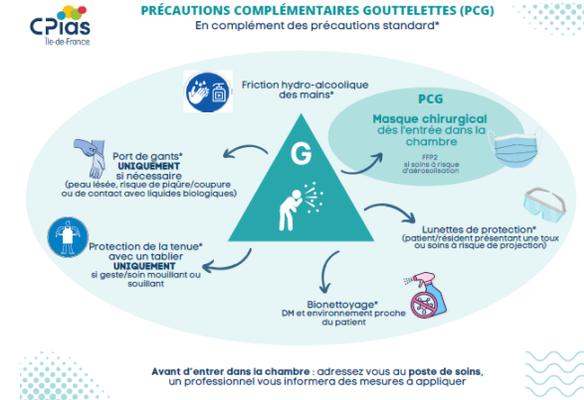
# Précautions complémentaires de type gouttelettes

## Mesures à prendre pour le personnel

Masque chirurgical dès l'entrée dans la chambre

Port d'un appareil de protection respiratoire (masque FFP2)

*Pour toutes manœuvres à risque d'aérosolisation (intubation, aspiration trachéale, kinésithérapie respiratoire...)*

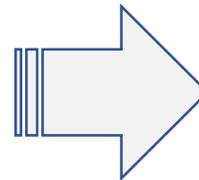


## Mesures à prendre pour le patient

Chambre individuelle

Aération régulière

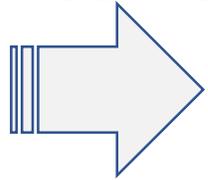
Masque chirurgical dès qu'il sort de sa chambre



## Mesures à prendre pour le visiteur

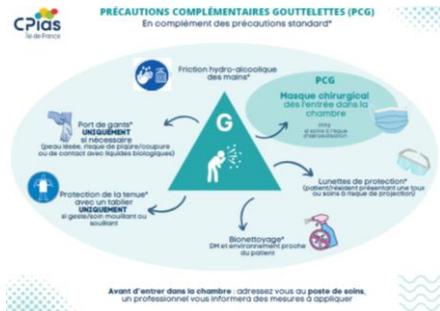
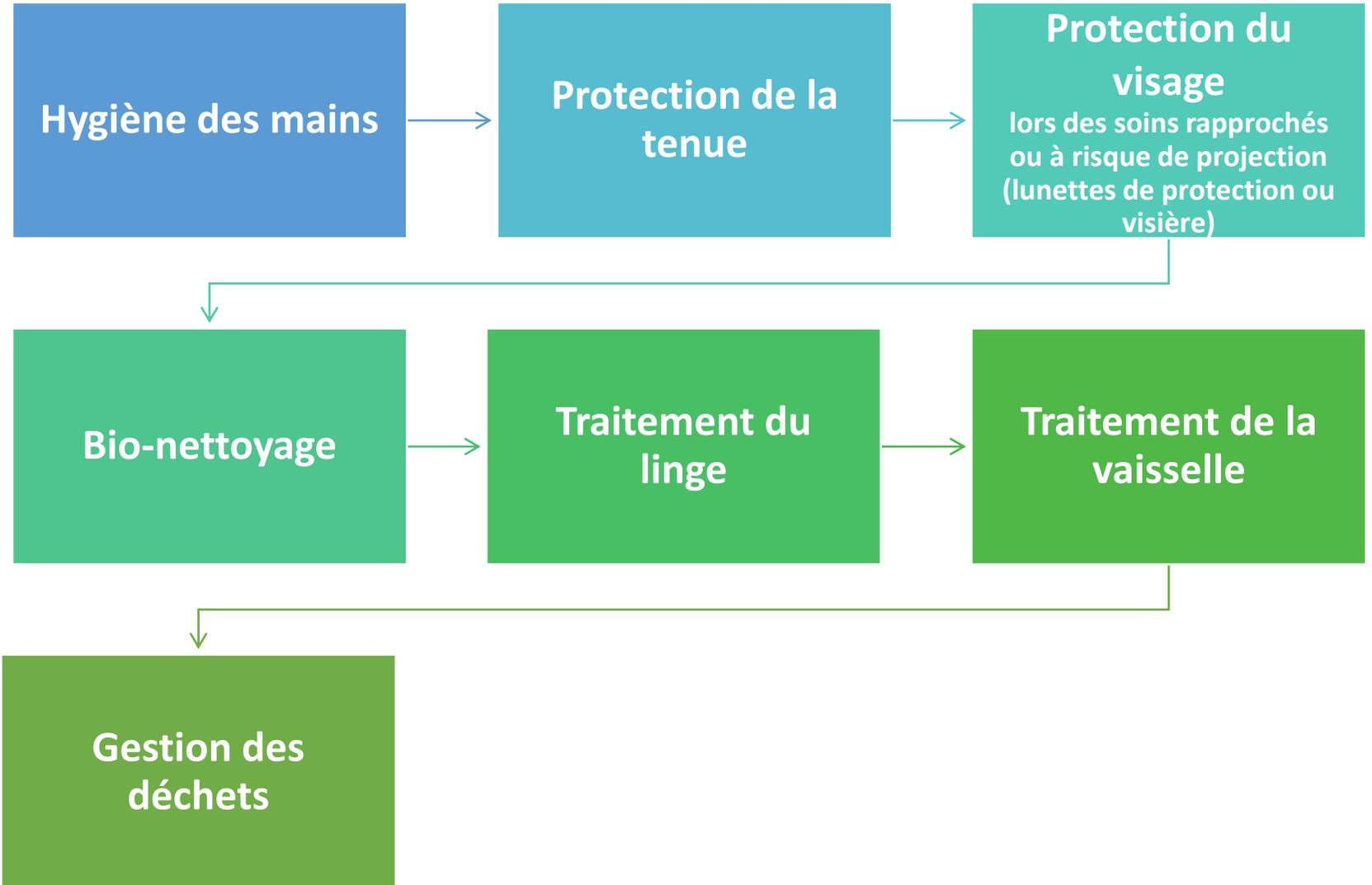
Masque chirurgical dès l'entrée de la chambre

Nombre de visiteurs limité



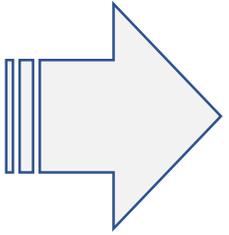
# Précautions complémentaires de type gouttelettes

Respect des précautions standard et procédures habituelles pour

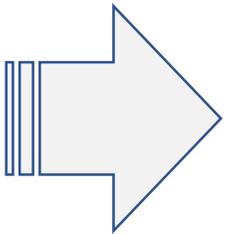


# Précautions complémentaires de type gouttelettes

## Les masques chirurgicaux



Prévenir la contamination de l'environnement, de son entourage en retenant les gouttelettes émises lors de la toux, des éternuements et de la parole.



Protéger celui qui le porte du risque de projection de sécrétions, de gouttelettes infectieuses sur les muqueuses du nez et de la bouche

# Précautions complémentaires de type gouttelettes

## Normes des masques chirurgicaux

Norme EN 14683: 2019

de type I (filtration bactérienne à 95%)

De type II (filtration bactérienne à 98%)

De type IIR: comporte une couche imperméable et donc résistante aux projections



| Essai  | Type I  | Type IR | Type II     | Type IIR |
|--|---|---------|-------------|----------|
| Efficacité de filtration bactérienne               | ≥ 95  | ≥ 95    | ≥ 98        | ≥ 98     |
| Pression différentielle                            | < 29,4  | < 49,0  | < 29,4      | < 49,0   |
| Pression de la résistance aux éclaboussures (mmHg) | Non requise   | ≥ 120   | Non requise | ≥ 120    |
| Note   | Les types IR et IIR sont résistants aux éclaboussures |         |             |          |

## Bien porter le masque chirurgical



*Hygiène des mains avant et après toutes manipulations du masque*

### Port du masque de soin à élastiques



**1** Sens du masque : la baguette nasale doit être en haut, le côté coloré à l'extérieur et le côté blanc contre la peau.



**2** Placez vos doigts dans les élastiques et posez le masque sur le nez et la bouche.



**3** Accrochez le masque en passant les élastiques derrière vos oreilles.



**4** Modelez la baguette nasale sur votre nez afin d'obtenir une bonne étanchéité.



**5** Ajustez le masque en l'étirant au dessous du menton.



**6** Le masque doit vous couvrir du haut du nez au dessous du menton.



### Port du masque de soin à lanières



**1** Sens du masque : la baguette nasale doit être en haut, le côté coloré à l'extérieur et le côté blanc contre la peau.



**2** Posez le masque sur le nez, passez les lanières du haut au-dessus de vos oreilles et nouez-les derrière la tête.



**3** Passez ensuite les lanières du bas au-dessous de vos oreilles et attachez-les derrière le cou.



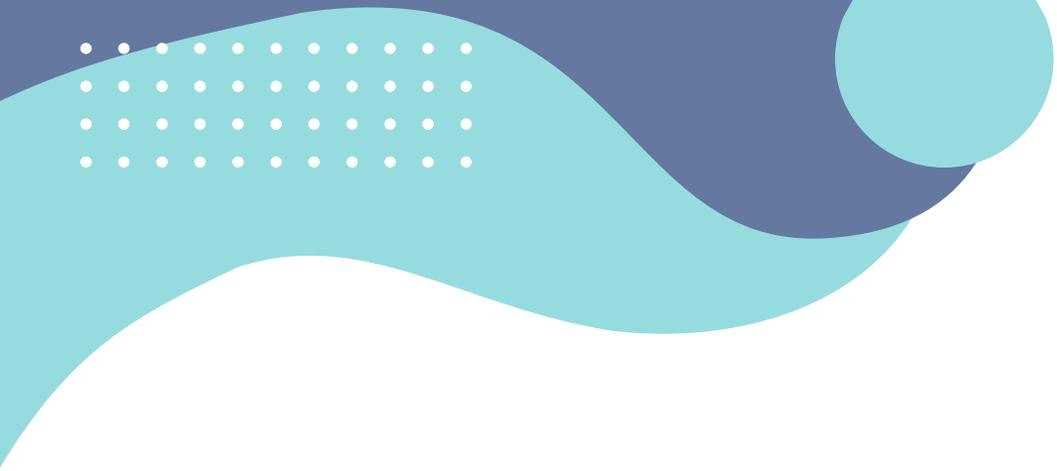
**4** Modelez la baguette nasale sur votre nez afin d'obtenir une bonne étanchéité.



**5** Ajustez le masque en l'étirant au dessous du menton.



**6** Le masque doit vous couvrir du haut du nez au dessous du menton.



# **Précautions complémentaires de type air**



# Précautions complémentaires de type air





# Précautions complémentaires de type air

## En prévention de la transmission de MO à transmission aéroportée par émission de fines particules

Fines particules (gouttelettes asséchées) « droplet nuclei »

**Tuberculose, rougeole, varicelle\***

\*: PCA et PCC

De taille < 5 µm

Support de micro-organismes

Véhiculées par des flux d'air sur de longues distances (couloir d'un service si porte non fermée)

Restant en suspension dans l'air durant plusieurs heures

**Transmission par inhalation d'un aérosol contaminé dans les voies respiratoires inférieures (alvéoles pulmonaires)**

***Si tuberculose***

*Signalement au Centre de lutte anti tuberculose du département (CLAT)*

*Maladie à déclaration obligatoire*

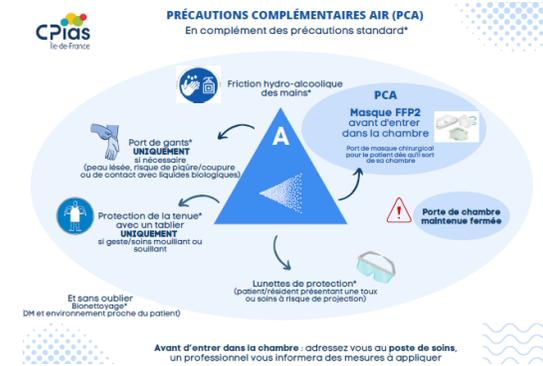
# Précautions complémentaires de type air

## Pour les professionnels et les visiteurs

### Appareil de protection respiratoire (FFP2)

APR porté avant d'entrer dans la chambre (y compris en l'absence du patient)

APR ôté à la sortie de sa chambre, une fois la porte de chambre fermée (jeté dans le circuit DAOM)



## Pour les patients

Masque chirurgical dès qu'il sort de sa chambre

Isolement géographique

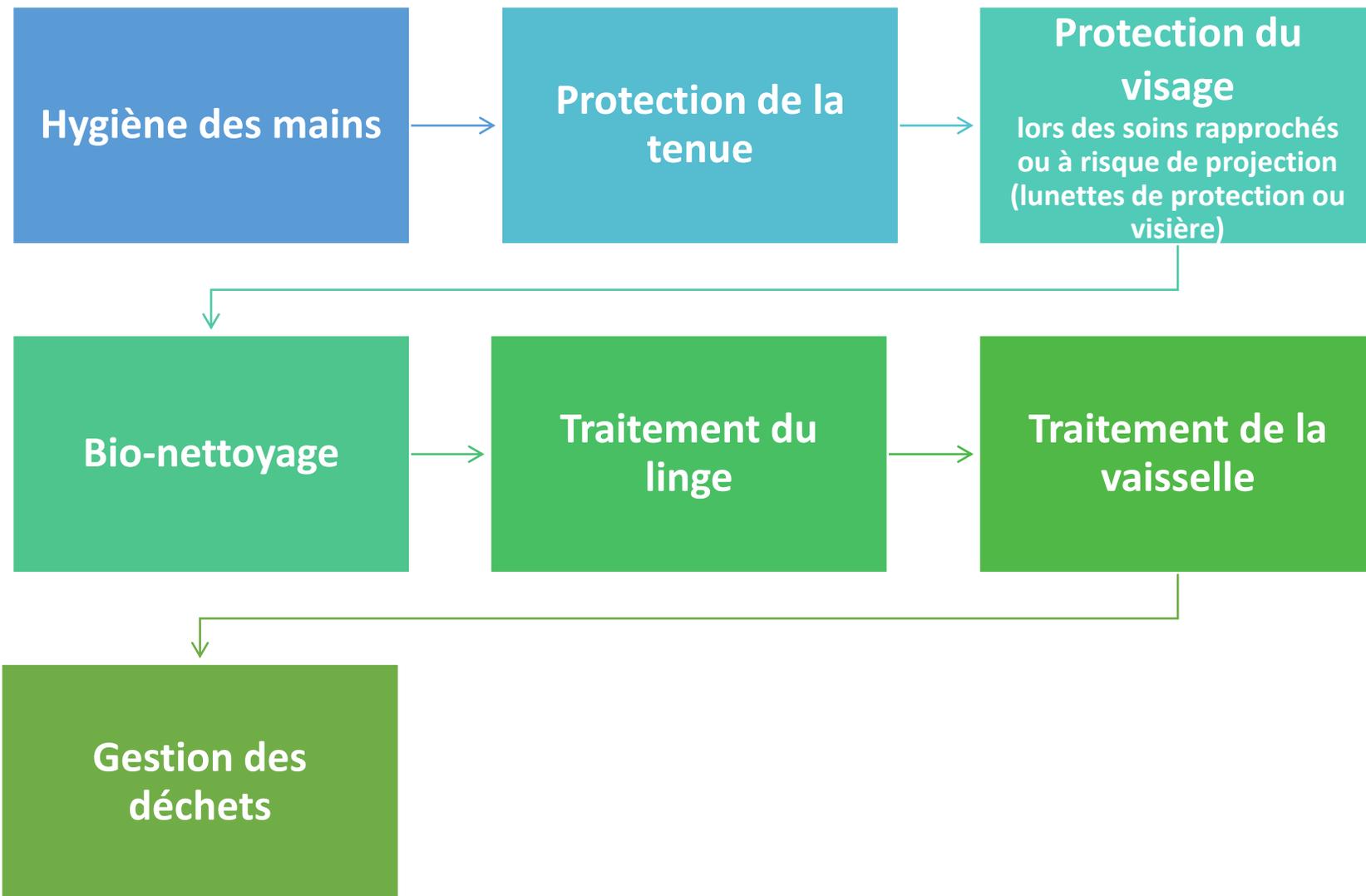
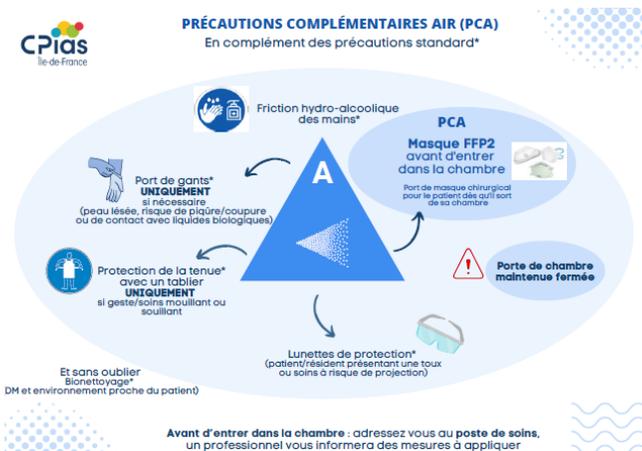
Chambre individuelle, porte de chambre fermée, de préférence à pression négative

Renouvellement d'air ou aération régulière (fenêtre ouverte et porte fermée)

Sorties de chambre limitées

# Précautions complémentaires de type air

Respect des précautions standard et procédures habituelles pour



# Précautions complémentaires de type air

## Appareils de protection respiratoire (APR)

Protège celui qui le porte de l'inhalation d'agents infectieux contenus dans les aérosols

Norme européenne: NF EN 149

Différentes formes: coquilles, bec de canard, coquille à pli souple

Durée maximum d'utilisation <8h (Selon indications du fabricant)



# Précautions complémentaires de type air



## Comment porter un appareil de protection respiratoire (APR)

Effectuer une FHA

Mettre le masque en disposant les élastiques : 1 sur la tête, 1 dans le cou

Pincer la barrette sur le nez et ajuster le masque au visage

### Vérifier étanchéité (Fit-check)

Positionner ses mains désinfectées sur le masque

Inspirer puis retenir sa respiration quelques secondes

**Si l'étanchéité est bonne, le masque se plaque légèrement au visage**



NB : Le port d'une barbe, même de quelques jours, compromet l'étanchéité d'un masque FFP2

**Ne plus manipuler le masque**

**Jeter APR (UU) dans le circuit des DASND, après être sorti de la chambre**

**Effectuer FHA après son retrait**

# Précautions complémentaires de type air



Comment porter  
un appareil  
de protection  
respiratoire  
(APR)



1- En tenant de chaque côté le masque, l'ouvrir en pliant légèrement la barrette, et saisir les 2 liens élastiques



2- Séparer les 2 liens à l'aide des 2 index.



3- Passer le premier lien élastique derrière la nuque. Introduire profondément le menton dans le masque



4 - Passer le second lien au dessus de la tête



5- Positionner le 1<sup>er</sup> lien sur le haut de la tête et le 2<sup>nd</sup> lien sous les oreilles au niveau de la nuque



6- À l'aide des 2 index pincer la barrette située sur le haut pour ajuster le masque et assurer ainsi son étanchéité



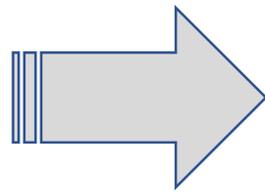
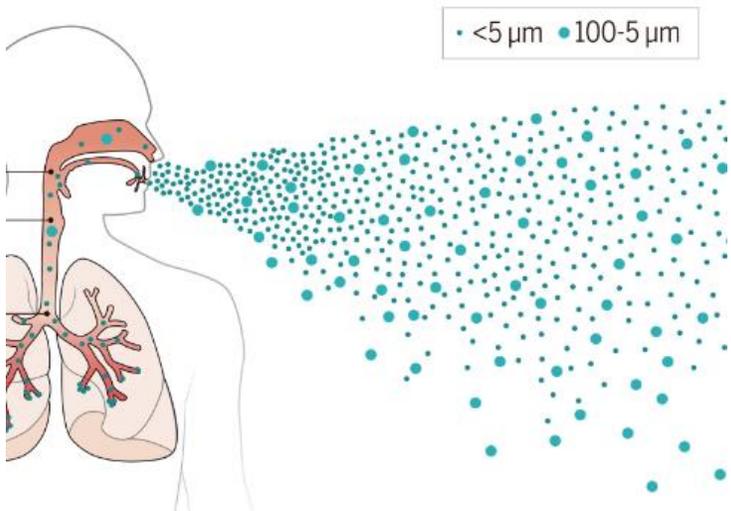
# Références

- Prévention de la transmission croisée: précautions complémentaires contact. SF2H - Avril 2009
- Prévention de la transmission croisée par voie respiratoire: air et gouttelettes. SF2H - Mars 2013

# Nouvelles recommandations à venir sur les transmissions aéroportées



Publication SF2H prévue en automne 2024



**Mise en place de précautions respiratoires adaptées selon évaluation du risque**

Continuum de particules de différentes tailles

Précautions complémentaires respiratoires simples

Précautions complémentaires respiratoires renforcées

Précautions complémentaires respiratoires maximales

# Nouvelles recommandations à venir sur les transmissions aéroportées

Publication SF2H prévue en automne 2024

## Mise en place de précautions respiratoires adaptées selon évaluation du risque

Pathogène (transmissibilité et sévérité des infections)

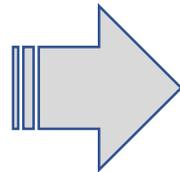
Ventilation de la chambre

Patient porte le masque

Soins réalisés ( risque d'aérosolisation)

Nature de l'exposition

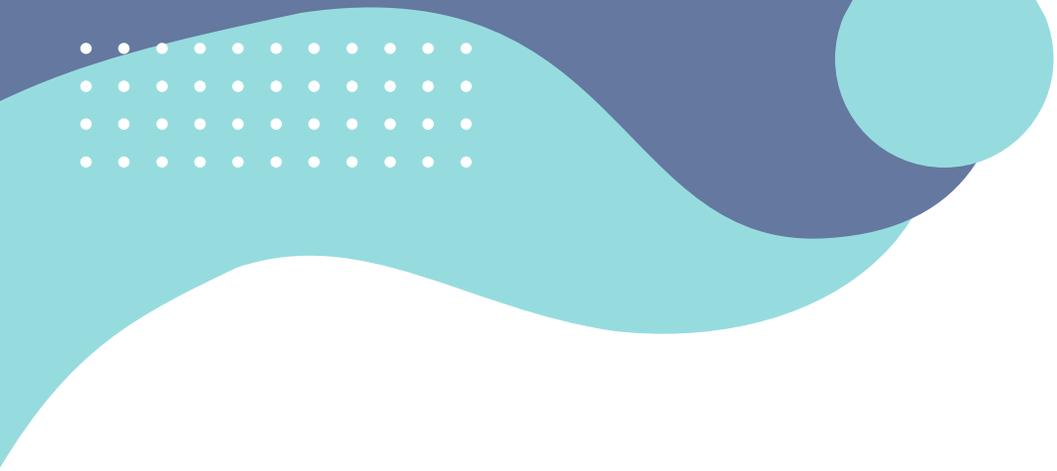
Durée de l'exposition



Précautions complémentaires respiratoires simples

Précautions complémentaires respiratoires renforcées

Précautions complémentaires respiratoires maximales



**Merci de votre attention**

[cpiasidf.appui@aphp.fr](mailto:cpiasidf.appui@aphp.fr)

[christele.nourry@aphp.fr](mailto:christele.nourry@aphp.fr)

[franck.varey@aphp.fr](mailto:franck.varey@aphp.fr)

