

# Lavage simple des mains

## ► Objectif

La réalisation systématique d'une désinfection des mains entre 2 soins est une procédure qui diminue la fréquence des infections nosocomiales, mais le lavage simple est réservé aux situations où les mains sont souillées. Il doit être remplacé par une friction chaque fois que possible.

Le lavage simple peut être utilisé dans le cas où le risque infectieux est limité, par exemple :

- ✓ à l'arrivée et au départ de son service,
- ✓ après être allé aux toilettes, après s'être mouché ou peigné,
- ✓ avant de manger,
- ✓ après tout acte sale (manipulation de produits souillés, emballages...) mais non septique.

## ► Techniques et méthodes

### I. Définition

#### Lavage simple des mains

Lavage non désinfectant, réalisé avec un savon à usage fréquent.

### II. Normes de référence et produits adaptés

Le lavage simple des mains se réalise en utilisant un produit adapté, c'est à dire un savon doux bien toléré. Ce produit est choisi par le CLIN sur la base de critères de tolérance et de maniabilité.

Il n'existe pas de norme permettant de comparer la tolérance des différents produits proposés.

Le choix du meilleur produit repose sur :

- ✓ la réalisation d'essais assez longs pour être discriminants, dont la méthode peut s'inspirer de la méthode de l'OMS pour l'évaluation des produits de friction,
- ✓ les données provenant d'autres établissements utilisateurs,
- ✓ les informations provenant du suivi par la médecine du personnel.

Le choix des distributeurs muraux adaptés et des différents flacons nécessaires doit être fait par le CLIN en fonction des services et des procédures.

### III. Procédure

#### 1. Recommandations préalables

- ✓ Enlever tous les bijoux : bagues (y compris l'alliance), bracelets ou montres.
- ✓ Avoir les ongles courts et propres, sans vernis.
- ✓ Porter des manches courtes ou relever celles-ci au dessus des coudes.

## 2. Technique

- ✓ se mouiller les mains et les avant-bras sous un filet d'eau,
- ✓ appliquer le savon (un seul coup de pompe),
- ✓ se savonner et se frotter les mains et les poignets (face interne, face externe, les poignets, les pouces...) et insister sur les ongles et espaces inter-digitaux,
- ✓ se rincer soigneusement à l'eau courante pour éliminer toute trace de savon ; éviter que l'eau des avant-bras ne coule sur les mains, en gardant les mains au-dessus des coudes. Ce temps de rinçage doit être égal ou supérieur au temps de lavage,
- ✓ se sécher par tamponnement avec une serviette à usage unique,
- ✓ fermer le robinet à l'aide de la serviette de papier.

### Remarque

Aucun temps de savonnage n'est fixé pour le lavage simple, car celui-ci a uniquement un but de nettoyage et la durée du savonnage dépend donc de la résistance des souillures.

### ► Responsables

- ✓ Le CLIN définit la politique de désinfection des mains, en accord avec la pharmacie et les services économiques acheteurs.
- ✓ L'EOH organise la diffusion des protocoles et la formation continue du personnel.
- ✓ La médecine du personnel organise le suivi des problèmes d'intolérance et d'allergie afin d'en tenir compte lors de marchés.

### ► Evaluation

Différents niveaux d'évaluation sont nécessaires :

- ✓ **Suivi** : l'intégration dans le bilan annuel des problèmes d'intolérance permet un suivi à long terme des produits et des procédures.
- ✓ **Qualité** : des études périodiques d'évaluation des pratiques doivent être programmées afin de réajuster la formation du personnel.

### ► Pour en savoir plus

#### Guides et recommandations

. Organisation mondiale de la santé (OMS). Résumé des recommandations de l'OMS pour l'hygiène des mains au cours des soins. Premier défi mondial pour la sécurité des patients, un soin propre est un soin plus sûr. 2010. 54 pages. [http://whqlibdoc.who.int/hq/2010/WHO\\_IER\\_PSP\\_2009.07\\_fre.pdf](http://whqlibdoc.who.int/hq/2010/WHO_IER_PSP_2009.07_fre.pdf)

. World health organization (WHO). First global patient safety challenge clean care is safer care. 2009. 262 pages. [http://nosobase.chu-lyon.fr/recommandations/oms/2009\\_mains\\_OMS.pdf](http://nosobase.chu-lyon.fr/recommandations/oms/2009_mains_OMS.pdf)

. Société française d'hygiène hospitalière (SFHH). Recommandations pour l'hygiène des mains. Hygiènes 2009; XVII(3): 141-240. [http://nosobase.chu-lyon.fr/recommandations/sfhh/2009\\_mains\\_SFHH.pdf](http://nosobase.chu-lyon.fr/recommandations/sfhh/2009_mains_SFHH.pdf)

. Société française d'hygiène hospitalière (SFHH). Place de l'hygiène des mains dans les infections associées aux soins – Argumentaire scientifique. Hygiènes 2009; XVII(3): 196-198. <http://www.sante.gouv.fr/place-de-l-hygiene-des-mains-et-des-produits-hydro-alcooliques-dans-la-prevention-de-la-transmission-des-infections.html>

. Boyce JM, Pittet D. Guideline for hand hygiene in health-care settings. MMWR 2002; 51(RR-16): 45 pages. [http://nosobase.chu-lyon.fr/recommandations/cdc/2002\\_mains\\_CDC.pdf](http://nosobase.chu-lyon.fr/recommandations/cdc/2002_mains_CDC.pdf)

#### Sites internet

NosoBase : <http://nosobase.chu-lyon.fr/>

Organisation mondiale de la santé (OMS) : Outils et ressources – <http://www.who.int/gpsc/5may/tools/fr/>

ProdHyBase : <http://prodybase.chu-lyon.fr/>

**Auteur : Raphaële GIRARD, Pierre-Bénite**