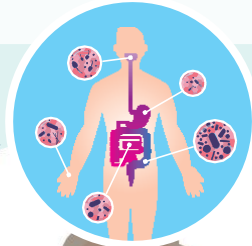


# أنت حامل لبكتيريا مقاومة لأدوية متعددة أو شديدة المقاومة

تعدّ مقاومة المضادات الحيوية أحد أكبر التهديدات للصحة والأمن الغذائي والتنمية في العالم

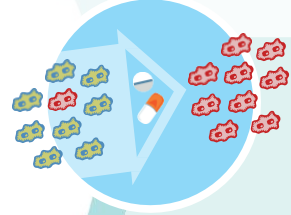
1

نحن جميعاً نحمل أنواع عديدة من البكتيريا  
في الميكروبيوتا لدينا: الجهاز الهضمي، الجلد، الأنف، الفم...



2

عند استخدام المضادات الحيوية، تقوم  
البكتيريا بالدفاع عن نفسها ويمكن أن  
تصبح مقاومة



5

تختفي البكتيريا المقاومة من  
الميكروبيوتا في غضون أسابيع لكنّ المدة  
تختلف من شخص إلى آخر



ننقل

لبكتيريا مقاومة للمضلات الحيوية



3

كون الشخص حاملاً لبكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية  
لا يعني بالضرورة وجود إصابة. المضاد الحيوي  
يتم وصفه فقط في حالة الإصابة



4

يتم نقل البكتيريا المقاومة  
بشكل رئيسي بواسطة اليد والأسطح الملوثة

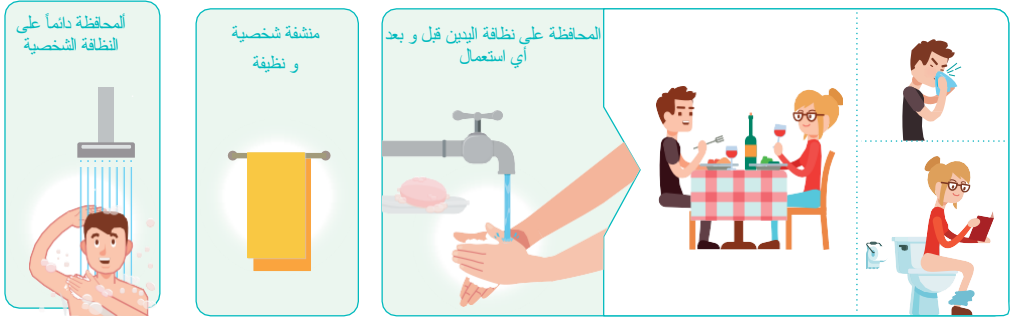


## ماذا يجب أن أفعل لتجنب نقل العدوى لأشخاص آخرين؟

→ أعلم جميع العاملين في المجال الصحي أنني حامل لبكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية أثناء مواعيد الاستشارة أو أثناء العلاج في المستشفى



→ تغيّر طفيف في حياتي اليومية لكن يجب أن أكون حذراً!



## ماذا يجب أن أفعل للحفاظ على فعالية المضادات الحيوية؟

→ لا أتناول المضادات الحيوية إلا بعد وصفة طبيبة

