

# Conduite à tenir pour prévenir la diffusion des infections Covid-19

## A l'attention des aides à domicile

Ce document a pour objectif d'informer les aides à domicile sur les gestes qu'elles doivent réaliser **obligatoirement** dans le cadre des précautions standard pour prévenir la diffusion de l'infection au virus émergent SARS- CoV-2 au domicile.

### Les Prérequis

- Hygiène corporelle quotidienne
- Cheveux propres et totalement attachés, visage
- Lunettes de vue maintenues propres
- Les boucles d'oreilles, les piercings et les chaînes doivent rester discrètes
- Port d'une tenue professionnelle adaptée.

#### Les mains :

- Ongles courts, ne dépassant pas la pulpe des doigts
- Pas de vernis, même incolore
- Pas de faux ongles, ni gel, ni résine
- Pas de bijoux (**y compris alliance**) sur les mains et avant-bras

### Indications et Mesures à prendre

#### A L'ARRIVEE AU DOMICILE :

Réaliser une hygiène des mains par friction hydro alcoolique (FHA) (voir technique au verso)

#### **En cas de pénurie de solution hydro alcoolique (contexte Covid-19)**

**Remplacer** la friction hydro alcoolique par un lavage simple des mains (eau et savon doux) et **sécher** par tamponnement avec essuie-tout à usage unique (voir technique au verso)

- Le flacon de savon doux sera réservé pour votre propre usage et gardé avec votre matériel

**Porter un masque chirurgical pendant toute la visite.**

**Efficacité du masque : durée maximum 4h et à changer si masque humide**

Le patient doit **porter un masque chirurgical** (si possible). Si non, faire tourner la tête du patient lors de soin proche.

**Protéger** systématiquement la tenue professionnelle (tablier plastique, sur blouse en cas de nécessité ...)

### En cas d'aide à la toilette ou nursing (change)

#### LORS DU SOIN :

**Nettoyer-désinfecter** le support de soin avec un produit de détergence-désinfection virucide ou nettoyer avec un détergent puis désinfecter avec une solution chlorée (eau de Javel)

**Préparer** le matériel nécessaire

**Réaliser une hygiène des mains par FHA, avant soin**

**Mettre** des gants à usage unique si risque de contact avec des liquides biologiques ou du sang

Réaliser un FHA avant-port et après retrait des gants

**Mettre** un tablier plastique à usage unique si soin souillant ou mouillant

**Réaliser une hygiène des mains par FHA, après chaque soin**

#### FIN DES SOINS :

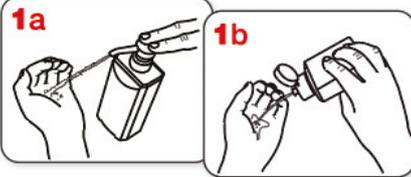
**Éliminer** les déchets et les éléments de protection suivant la filière habituelle

**Réaliser** une hygiène des mains par FHA

## Technique hygiène des mains

### Friction hydro-alcoolique – Comment ?

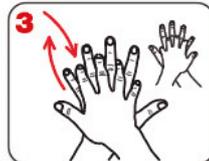
AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE



Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



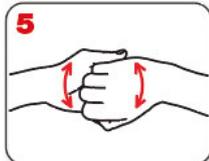
2  
Paume contre paume par mouvement de rotation,



3  
le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa,



4  
les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



5  
les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains, opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



6  
le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice versa,



7  
la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa.



8  
Rincer les mains à l'eau,



9  
sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,



10  
fermer le robinet à l'aide de la serviette.



20-30 secondes



8  
Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.



40-60 secondes



11  
Les mains sont prêtes pour le soin.