



# Journée Hygiène des mains



## Quiz Patients

Bonnes réponses ... et explications.

### 01 Pourquoi à l'hôpital ou en Ehpad les soignants utilisent des produits hydroalcooliques plutôt que du savon ?

- ✓ C'est plus efficace
- ✓ C'est plus rapide
- ✓ Ils sont disponibles partout

### 02 Faire une friction hydroalcoolique (FHA) permet de :

- ✓ Eliminer temporairement les microbes présents sur les mains
- ✓ Éviter de nombreuses infections dont les infections associées aux soins
- ✓ Protéger les professionnels de santé et les patients



Réponse aux questions 1 et 2 : Le produit hydroalcoolique désinfecte (= détruit les microbes) alors que le savon nettoie (=enlève une partie des microbes) présents à la surface des mains, il est donc plus efficace. Donc durant les soins, il est préférable d'utiliser un produit hydroalcoolique pour ne pas transmettre les microbes entre le patient et le soignant. Cela évite les infections liées aux soins (= infections nosocomiales).

Le produit hydroalcoolique a plusieurs avantages : il est toujours accessible (pas besoin de point d'eau ni d'essuie-mains) et son action est rapide (plus qu'un lavage au savon).

Par contre, pour les gestes de la vie quotidienne (avant, le repas, après avoir été aux toilettes...), se laver les mains à l'eau et au savon est suffisant.

### 03 Le patient/résident peut utiliser la solution hydroalcoolique pour désinfecter :

- ✓ ses mains avant d'accéder à un lieu de soins (consultation médicale, dialyse, salle de rééducation...)
- ✗ le matériel utilisé lors d'une séance de rééducation
- ✓ ses mains avant le repas
- ✓ ses mains en sortant des toilettes en l'absence de savon



La solution hydroalcoolique ne s'utilise que sur les mains et pas sur les surfaces (gants, mobilier, matériel médical...).

Le patient, lors de sa prise en charge participe à la sécurité des soins en réalisant régulièrement une hygiène des mains. Les soignants doivent informer le patient et l'accompagner dans la réalisation de la friction hydroalcoolique. Il faut notamment réaliser une hygiène des mains en sortant de la chambre, avant le repas, avant l'accès à une salle d'examen/soin/rééducation, après avoir été aux toilettes... La solution hydroalcoolique peut être utilisée quand il n'y a pas d'eau et de savon à disposition.





04

**Qui doit faire une friction hydroalcoolique au sein de l'hôpital ou de l'Ehpad ?**

- Tous les professionnels de l'établissement
- La famille du patient/résident
- Les bénévoles (animateurs, associations, ...)
- Le patient/résident



La friction c'est pour tous, elle n'est pas réservée aux soignants ! Pour éviter de transporter des microbes de chambre en chambre via les mains, nous devons tous réaliser une friction au moins avant et après avoir visité un patient/résident.



05

**Pour être efficace, la friction des mains doit :**

- Durer 5 secondes
- Recouvrir toute la surface des 2 mains
- S'effectuer jusqu'au séchage complet du produit



Pour faire une friction hydroalcoolique efficace, le produit doit couvrir toute la surface de la peau des deux mains et des poignets et cette friction doit durer environ 30 secondes jusqu'au séchage complet des mains. Tant que les mains ne sont pas sèches, il faut continuer à les frotter pour éviter des problèmes d'irritations.



06

**Il est possible de porter des gants au lieu de se laver les mains.**

- Vrai
- Faux



Que ce soit pour les professionnels de santé ou dans la vie courante, porter des gants ne remplace pas une hygiène des mains. Les gants sont utiles pour protéger les mains des soignants lors de certains soins mais n'ont pas d'indication pour les patients. Les gants se contaminent rapidement avec des microbes dès qu'ils sont portés et empêchent de se laver les mains.



**Pour en savoir plus :**

<https://cpias-ile-de-france.fr/docprocom/hygiene-des-mains.php>