

Les précautions standard

Focus sur l'hygiène respiratoire



POURQUOI ?

Pour protéger les professionnels, les patients et les résidents / usagers et prévenir la transmission aéroportée par gouttelettes infectieuses émises lors de la toux, des éternuements ou de la parole (postillons)

→ **Transmission directe par réception de gouttelettes** sur les muqueuses de l'interlocuteur (bouche, nez, œil)

→ **Transmission indirecte manuportée** (via les mains contaminées) par contact avec la bouche, le nez ou les muqueuses des yeux

QUI ?

Les professionnels,
les patients / résidents,
les aidants, les visiteurs ...

QUAND ?

Dès l'apparition des premiers symptômes respiratoires

COMMENT ?



Réaliser une
hygiène des mains



Ne pas toucher les yeux, le nez, la bouche avec les mains contaminées

Après contact avec les sécrétions respiratoires ou objets contaminés
Avant le port du masque et après son retrait



1
Recouvrir **le nez, la bouche et le menton**

Porter un
masque chirurgical



2
Modeler la barrette au niveau des ailes du nez pour limiter les fuites



3
Ne pas croiser les liens
Ne pas toucher son masque

POINT DE VIGILANCE

S'assurer de :

- l'existence de **l'information** sur les mesures d'hygiène respiratoire
- la **mise à disposition** (masque, mouchoir jetable, produit hydroalcoolique...)
- d'utiliser un mouchoir à usage unique



PCA

Si origine infectieuse diagnostiquée, mettre éventuellement en place les précautions complémentaires requises

PCG

